

கடவுள் துணை

2001

தற்கால

வயித்தியபோதினி

இஃது

வித்துவான் து. அப்பன்செட்டியார் அவர்கள்.

மாணக்கர்,

ம-நா-ந-புரீ,

மா. வடிவேலுமுதலியாரால்

எழுதப்பட்டு,

ஒசன்ன நூல்,

எஸ். பி. இராஜாராமவர்களால்

த ம து

ஸன் ஆப் இந்தியா பிரிஸ்டில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1905.

REGISTERED

ரிஜிஸ்ட்டர் அறிவிப்பு.

இதனால் சகலருக்கும் தெரிவிப்பது யாதெனில், 1867-வது வருஷத்திய 25-வது ஆக்ட்டின் 20-வது பிரிவின் 6-வது விதியின்பிரகாரம் இந்தாலை இங்கிலீஷ் இலாகாவாகிய மதராஸிலும், பிரஞ்சு இலாகாவாகிய புதுச்சேரியிலும், காரைக்காலிலும், காப்பிரைட் ரிஜிஸ்டர் செப்டிப்பட்டிருக்கின்றது. ஆகையால் இந்தாலுக்குடையவராகிய எஸ். பி. இராஜாராம் அண்டு கம்பெனியாரவர்களின் உத்திரவின்றி இதை வேறுபாஷையில் மொழி பெயர்த்தாவது அல்லது இதில் கண்டிருக்கிற பாகவகனையாவது ஒருவரும் அச்சிடலாகாது. அப்படி அச்சிட்டால் அதனால் உண்டாகும் நட்புடத்தை வசூல் செய்யப்படும்.

முக்கியகவனிப்பு.

இப்புத்தகமாவது இன்னும் இதரமான புத்தகங்களாவது அவிழ்தங்களாவது தேவையானவர்கள் அடியில் கண்டிருக்கும் கம்பெனியாரவர்களுக்கெழுதி பெற்றுக்கொள்ளலாம் கேட்லாக் தேவையானவர்களுக்கு இலாமாய் அனுப்பப்படும்.

எஸ். பி. ராஜாராம் அண்டு கம்பெனி,

நெ. 14, ஆரிமுத்துமேஸ்திரி தெருவு,

குளே போஸ்ட்டு, மதராஸ்.

நாநீசாய் அச்சிட்டிருக்கும் புத்தக விளம்புரம் பிருஹஜ்ஜாதகமென்னும் மங்கலோஸ்வரியம்.

ஆகியில் இந்தப் “பிருஹஜ்ஜாதக”மானது சோதிடபரமச்சாரியர் களில் ஒருவராய் விளங்கியிருந்த வராஹமிகிராச்சாரியர் என்பவரால் வடமொழியில் சுலோகரூபமாகத் திருவாயமலர்ந்தருளியது.

இதற்கு ஆந்திரபாஷையில் வசனரூபமாக சோதிடசிரோன்மணி திருவேங்கிடாச்சாரியார் என்பவர் ஓர் உரையியற்றியுள்ளார்.

இவ்விரண்டையுந்தழுவி, திருமலேராயன்பட்டணம் சோதிடர் வயித்தியலிங்க பததரவாகளால் நந்தமிழ் நாட்டுச்சோதிடர்களுக்குத் தவறு மாறு பரோபகாரமாய்த் தமிழில பாட்டும உரையுமாக மொழிபெயர்த்துள்ளார்.

இதனுடைய அருமையைக்கண்ணுற்ற ஜோதிடர்களும் வித்து வான்களும், சாத்துகவிகள் கொடுத்திருப்பதற் தவிர, வேண்டிய புத்தகங்களுக்கும் முன்புணமுன்கொடுத்து அவரவர்களுக்கு வேண்டிய வரையில் நூற்றத்கணக்கான புத்தகங்களும் பெற்றுக்கொண்டார்கள்.

இது சில அற்பசோதிடர்கள் பாடும் சோதிட புத்தகங்களைப் போன்றதென்று ஐயமடையவேண்டாம்.

இஃது மகா சோதிட சாஸ்திரங்களிலொன்று. மேலும் ஓராசாரம் பராச்சாரியம் முதலிய சோதிடசாஸ்திரங்களுக்கு மிணையானது.

கற்றவரும் கல்லாதவருமான எல்லாச்சோதிடர்களும் கையாளத்தகுந்தது.

(இச்சாஸ்திரம்) முற்காலத்தாயும், மகா சிரேஷ்டமானதாயுமிருப்பதால், இதைப்பற்றி இவ்விடத்தில் விசேஷமாய்ப் பேசவேண்டியதில்லை. இதனுண்மை பரமபரையான சோதிடர்களுக்கு நன்றாய்த் தெரியவருமென்பது சத்தியம்.

இந்நூலுக்கு மகாமகோ உபாத்தியாயப் பட்டம் பெற்றவர்களும் உயர்தர கலவிமான்களும் கொடுத்திருக்கும் நற்சாஷிபத்திரமும் இக்கிரந்தகர்த்தாவாகிய தி. இ. வயித்தியலிங்க ஜோதிடருமைய திருவளவப் படமும், இதனுடன் சேர்க்கப்பட்டிருக்கின்றன.

உயர்த்த டயிண்டு புத்தகம் 1-க்கு ரூபா-1-4-0. வி.பி-சாஜ் அனா-4.

முகவுரை.

இவ்வுலகத்தின்கண் இதுவரைக்கும் அநேகவயித்தியநூல்கள் அச்சிடப்பட்டு வெளிவந்திருக்கின்றன. ஆனால், அவைகளில் அநேகவயித்தியபாகங்கள் கிடைக்கப்படுகின்றன. அப்படி கிடைக்கப்படுபவற்றுள், சிலபாகங்களே அதுபவத்திற்கு வருகின்றன. மற்றவைகள் பிரயோசனத்திற்கு வசப்படாமற்போகின்றன. அப்படி போவதைப் பார்க்குமிடத்தில், முன்காலத்திலிருந்த தேகவலிவைநோக்கிச் சொல்லிய பாகங்கள் இந்தக்காலத்தார் தேகத்திற்குப் பிரயோசனப்படாமலும், இந்தக்காலத்துத் தேகத்தைநோக்கிச் சொல்லியபாகங்கள் பிரயோசனப்பட்டும் வருகின்றனவாகத் தெரியவருகின்றது. இப்படியிருப்பதால், இந்தக்காலத்துத் தேகவலிவைநோக்கியும், முன்காலத்தார் தேகவலிவைநோக்கியும், இப்பொழுது அநேகவயித்தியர்களால் கையாளப்பட்டு வருகின்ற பாகங்களை மாத்திரமே 15-ஆத்தியாயங்கப் பிரித்துத் (தற்காலவயித்தியபோதினி) என்கிற பேரீட்டு எழுதி ஒருநூல் அச்சிட்டிருக்கின்றன. ஆனால் இந்நூலில் சொல்லியபடியே விபரீதமான அர்த்தஞ்செய்துகொள்ளாமல் சரியானபாதிரி செய்து பார்த்தால் அவ்வம்மருந்துகளுக்குச் சொல்லியுள்ள வேலைகளைக் கட்டாயம் செய்தேதிரும். இதற்குச் சந்தேகமேயில்லை.

உயர்த்தபதிப்பு கிளைஸ்கடிதம் உயர்த்தபயிண்டு
இதின் யிலை அணை-3. வி-பி-சார்ஜ் அணை-3

தற்கால வயித்தியபோதினி.

முதல் அத்தியாயம்.

நாடி இலக்கணம்.

விநாயகர் வணக்கம்.

அந்திநிறத்தனை யாரணமெய்யனை
இந்தினிளம்பிறை போலுமெயிற்றனை
நந்திமகன்றனை நானக்கொழுந்தனை
புந்தியில்வைத்தடி போற்றுகின்றேனே.

1. முற்றுநாடிகளின் இருப்பிடம்.

ஆயுர்வேத பண்டிதனுவன் நோயாளியின் வலது கையைத் தன்னுடைய இடது கையாற்றிடித்து முடக்கு நெட்டை முதலிய வைகளை விலக்கி விலக்கின அதிர்ச்சி நீங்குகிறவரைக்கும் சற்று உட்காரச்செய்து பிறகு அவனுடைய கையின்பெருவிரல் கடைசி பூட்டுக்கு ஒரு அங்குலத்தள்ளி ஒவ்வொரு விரலுக்கும் மத்தியில் நெல்லு எவு துவாரமிருக்கும்படி தன்னுடைய மூன்றுவிரல்களை வைத்து அழுத்திப்பார்க்கும் போது முதலிலிருக்கும் ஆஸ்காட்டி விரலிற்படுவது வாதநாடியாகும். நடுவிரலிற்படுவது பித்தநாடியாகும். மோதிரவிரலிற்படுவது சேஷ்மநாடியாகும். பெண்களுக்கும் இவ்விதமே இடது கையிற் பார்க்கவேண்டும்.

2. வாதநாடியின் சுபாவநடை.

வாதநாடியானது. அசைந்துநடக்கும் அன்னத்திப்போலவும் குதித்து நடக்கும் சேவலைப்போலவும், ஆடிநடக்கும் மயிலைப்போலவும் நடக்கும்.

3. பித்தநாடியின் சுபாவநடை.

பித்தநாடியானது உண்ணைசவரம் நடக்கும் ஆமையைப்போலவும், துடிதுடித்து நடக்கும் அட்டையைப் போலவும் நடக்கும்.

4. சேஷ்மநாடியின் சுபாவநடை.

சேஷ்மநாடியானது குதித்து நடக்கும் தவளையைப்போலவும், வளைந்து நடக்கும் சர்ப்பத்தைப்போலவும் நடக்கும்.

5. சந்திரநாடி.

சந்திரநாடியானது முன்சொன்ன மூன்றுநாடிகளும் தங்களுடைய சுபாவநடையில் நடக்காமல் மிகவும் வேகமாய்நடப்பது.

6. உருசியால் முப்பிணிகளையறியும்

விதமும், அவைகளின் ரூபமும்.

எந்தப் பிணியாளனுக்காவது நாக்கு இனித்தால் சேஷ்மரோகமாம். நாக்குகைத்தால் பித்தரோகமாம் நாக்குபுளித்தால் வாதரோகமாம். சேஷ்மம்-தண்ணீர் பித்தம்-ஒருப்பு. வாதம்-காற்று.

7. மூன்றுநாடிகளின் நடை அளவு.

வாதம் ஒரு மாத்திரை. பித்தம் அரைமாத்திரை சேஷ்மம் கால்மாத்திரை.

8. மாத்திரையின் அளவு.

ஒருமாத்திரை என்பது கை கொடிப்பொழுதையாகிலும், கண்ணிமைப்பொழுதையாகிலும் கொள்ளலாம்.

9. வாதத்தில் வாதஞ்சேர்ந்த குணம்.

ஒருமாத்திரையா நடக்கும் வாதநாடியோடு வேறொருமாத்திரை வாதஞ்சேர்ந்தால் அந்த நோயாளியின் தேகம்நேர்ந்து உலரும், நடுக்கலுண்டாம், அல்லாமல் அககினியும் மர்தப்பிடும்.

10. வாதத்தில் பித்தஞ்சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையா நடக்கும் வாதத்தோடு வேறொருமாத்திரை பித்தமகலக்குமானால் அந்தநோயாளியின்வாய் குழறும், உடல்குளிரும், கால்கிலுக்கும், புத்தி மர்தப்பிடும், வயிறு உப்பும், அல்லாமல் குடலையும் புரட்டும்.

11. வாதத்தில் சேஷ்மஞ்சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையா நடக்கும் வாதத்தோடு வேறொருமாத்திரை சேஷ்மம் சேர்ந்தால் அந்த நோயாளியின் சரீரமெல்லாம் மூளதைப் பதுபோல் குத்தலுண்டாம், தேகமலிங்கும், தலையில் இடிப்புண்டாம்.

கும் புத்தி மாறாட்டமாகும், தேகம்வெளுக்கும், அன்னத்துழுவஷ முண்டாகும், நாக்குக்குழறும், அல்லாமல் விக்கலுமுண்டாகும்.

12. பித்தத்தில் பித்தஞ்சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் பித்தத்தோடு வேறொருமாத்திரை பித்தஞ்சேர்ந்தால், அந்தநோயாளியின் நாக்கு குழறும், தலைகுழறும், வார்தியாகும், இளைப்புண்டாம், தேகமவாடும், அன்றி, வெளுக்கும், அல்லாமல்முன்னேதேகமவற்றிப்பின்னே விக்கமுமுண்டாம்.

13. பித்தத்தில் வாதஞ்சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் பித்தத்தோடு வேறொருமாத்திரை வாதஞ்சேர்ந்தால், அந்தநோயாளியின் கழுத்து, கை கால்முதலியவைகளில் குத்தலுண்டாகும், சரீரம் நடுக்கும், சரீரம்வாடும், சுரமுண்டாம், புத்தி மந்தப்படும, அல்லாமல் கோபமும் அதிகமாய் உண்டாகும்.

14. பித்தத்தில் சேஷ்மஞ்சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் பித்தத்தோடு வேறொருமாத்திரை சேஷ்மஞ்சேர்ந்தால், அந்தநோயாளியின் நாக்குகுழறும், வார்தியும், கோழைநீரும் சுவாதினந்தெரியாமல் ஓடும், வயிற்றில் ஒருவகையான நோய் உண்டாகும், அல்லாமல் பித்தமானது சிரசிந்கேரிக் கழுத்து முதல் தலைவரைக்கும் நோயுமுண்டாகும்.

15. சேஷ்மத்தில் வாதஞ்சேர்ந்த குணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் சேஷ்மத்தோடு வேறொருமாத்திரை வாதஞ்சேர்ந்தால், அந்தநோயாளியின் சரீரத்திலுள்ள ரம்பெல்லாம் ஒரே இழுப்பாய் இழுத்துக்கொண்டுவலிக்கும் கழுத்தில் மிகுந்தநோயுண்டாம், கண்செருகும், அல்லாமல் நாக்கும், வாயும், குழறும்.

16. சேஷ்மத்தில் பித்தஞ்சேர்ந்த குணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் சேஷ்மத்தோடு வேறொருமாத்திரை பித்தஞ்சேர்ந்தால் அந்தநோயாளியின் நாக்குக்கைப்பதுடன் பலபல ருசியாகவுங்காட்டும், பேச்சுத்திடமில்லாமல் சோர்வடையும் நெஞ்சிற் கோழையுண்டாம், கண்களிற் பிளையுண்டாம், அல்லாமல் ரூரலும் வேறுபடும்.

17. சேஷ்மத்திற் சேஷ்மம் சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் சேஷ்மத்தோடு ஷேறெரு மாத்திரை சேஷ்மமசேர்ந்தால், ஓ வயித்தியர்களே இதை நன்றாயறிதல் வேண்டும். அந்தநோயாளியின் ஆத்துமா வசித்திருந்தகூண்டு விழுந்துபோம், (தேகம் இறந்துபோம், ஆத்துமா வெளிப்பட்டுப்போம்) அப்பொழுது அவன்கண்கள் செருகிவட்டமிடும். இதற்குயாத்திரை எடியென்று பேர்சொல்லுவர் பெரியோர்

18. மூன்றுநாடிகள் நடக்குங்காலமும்

காலந்தவறின் வருந்திமையம்.

காலையில் 6-மணியிலிருந்து 10-மணிவரைக்கும் சேஷ்மநாடியும், 10-மணியிலிருந்து 2-மணிவரைக்கும் பித்தநாடியும், 2-மணியிலிருந்து 6-மணி வரைக்கும் வாதநாடியும் நடக்கும். இப்படியே இரவிலும் நடக்கும் இப்படி நடலாமல் நேர்தலைகீழாக நடந்தால் அந்த நோயாளி 5-நாள்களில் மரணமாவான்.

19. மூன்று நாடிகளாலும் பத்துமாதமரணமறிதல்.

எந்தநோயாளிக்காவது மேலேசொன்ன மூன்றுநாடிகளும், செம்போத்து என்று சொல்லுகின்ற கள்ளிக்காக்கை தன்னுடைய சிறகையடித்துக்கொளவதுபோல் மேலெழுமாத் துடிக்குமானால் அந்தநோயாளியின் நோய் ஒருமாதத்தில் நீங்கவேண்டும். அப்படி நீங்காமற் போனால் அவன் பத்துமாதத்தில் மரணமாவான்.

20. சேஷ்ம நாடியால் ஒருமாதத்தின் மரணமறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது சேஷ்ம நாடியானது குதிரையின்கிரைப்போல் திமிர்த்து நிக்ருமானால், அந்தநோயாளி ஒருமாதத்தில் மரணமாவான்.

21. மாறுபடும் நாடியால் மகாவாதமறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது முன்னேசொன்ன மூன்றுநாடிகளும் சூரியசந்திரர்கள்போல் பிறழ்ந்துபிறழ்ந்து காணப்பட்டு அடக்கினால் அந்தநோயாளி மேகவாயுவிற்சேர்ந்த மகாவாதரோகபிழப்பையடைவான்.

22. மூன்று நாடிகளின் நடையால் அன்றைய மரணமறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது காலையில் ச்பாவமாய் நடக்கவேண்டிய சேஷம் நாடியானது மிகவுமீ வேகத்தோடு நடந்து, மத்தியானத்தில் சபாவமாய் நடக்கும் பித்தநாடி துடிதுடித்து நடந்து, மாலையில் நடக்கவேண்டிய வாத நாடி நடைகொடாமல் அடங்கி விட்டால் அவன் அன்றையதினமே மரணமாவான்.

23. சேஷம் நாடியால் 7-நாள் மரணமறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது சேஷம் நாடியானது பயந்த மயிலைப் போலவும், அட்டையைப்போலவும், நடுநடுங்கித்துடித்தால் அந்த நோயாளி 7-நாட்களில் மரணமாவான்.

24. மூன்று நாடிகளாலும் மரணமாகாமையறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது மூன்று நாடிகளும், தீபத்தின் முனையைப்போல் யாதொன்றிலும் சம்பந்தப்படாமல் தனித்தனி நடக்குமானால் அந்த நோயாளிக்கு மரணம் சம்பவிக்காது. எம்புரத்தைய டையமாட்டான்.

25. சரீரக்குறியால் மரணமறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது கண்களும், பற்களும், நீலநிறத்தையடைந்து, வாயினால் சுவாசம் வெளிப்பட்டு, வயிற்றிற் சேஷம் தங்குகின்றதோ அந்த நோயாளி எம்புரத்தையடைவான்.

26. இதுவுமது.

எந்த நோயாளிக்காவது இடுப்பிலும், தொடையிலும் மார்பிலும் மிகுந்த எரிச்சலோடு யாதோவொன்று ஒடுவதுபோற் காணப்பட்டுத் தேகம் வீக்கக்கொண்டு, தண்ணீரில் விருப்பமுண்டாய், கண்கள் பஞ்சடைந்து நாடிகளில் ஒன்று மறைந்து காணப்பட்டால் அந்த நோயாளி மரணமாவான்.

27. இதுவுமது.

எந்த நோயாளிக்காவது எழுந்திருப்பதும், படுப்பதும், இளைப்போடும், விழுவதும்; மேல மூச்சுவாங்குவதும், இரண்டு கண்களும் விழிப்பதும், வழியைப் பார்ப்பதும், கோழையானது வெளிவந்து தொண்டையை யடைப்பதுமாகிய இந்தக் குணங்களிருந்தால் அந்த நோயாளி எமலோகபிராப்தியை யடைவான்.

28. இதுவுமது.

எந்த நோயாளிக்காவது முகமானது ஊசியைப்போல் நீண்டு சீரமுழுமைகூறு முள்ள நரம்புகளெல்லாம் வெளிப்பட்டுக் கண் பஞ்சடைந்து சுவைதெரியாமல் மறைவுபட்டு நாக்கிற் சலமில்லாமல் வரண்டு பல பலவிதமாகப் பிதற்றுங் குணமுண்டானால் அந்த நோயாளியின்உயிர் எமதுதார்களுடைய சுவாதினைமாய்விடும்.

29. நாடிகளின் தொகைவகை விவரம்.

நாபிக்கமலத்திலிருக்கின்ற பிரணவம் என்கிற ஒரு எழுத்தைச் சுற்றிக்கொண்டிருக்கிற எழுபத்திரண்டாயிர நரம்புகளில் முக்கிய நரம்புகள் பத்து அந்தப் பத்தினும் முக்கியமானவை மூன்று அஷுவேயே வாதம், பித்தம், சிலேஷ்மம் என்பன.

30. உண்ணும் பொருள்களால் நாடியறிதல்.

எவனொருவன் குளிர்ச்சியைத் தரத்தக்க பொருள்களையானும், நெய், பால், மாமிசம், உயர்ந்த கனிவர்க்கங்கள், இளநீர் இஷுவகையானாலும் பொசித்தானால் அவனுக்கு வாதநாடியே கிளர்ச்சியாய் நிற்கும். எவனொருவன் கோழி மாமிசத்தைத் தின்றபோதைக்கும், கோபாக்கிரனயிருந்த போதைக்கும், ஸ்ரீபோகஞ்செய்திருந்த போதைக்கும், அவனுக்குப் பித்தநாடியே கிளர்ச்சியாய் நிற்கும்.

31. மாதங்களில் நாடிபார்கும் விதம்.

சித்திரை, வைகாசி மாதங்களில் சூரியோதயத்திலும், ஆனி, ஆடி, ஐப்பசி, கார்த்திகை மாதங்களில் மத்தியானத்திலும், மார்ச்சு மாதம், மாசிமாதங்களில் சூரியாஸ்தமனத்திலும், பங்குனி, ஆவணி, புரட்டாசி மாதங்களில் இராத்நிரியிலும், நாடிபார்த்தால் அந்த நாடிகள் யாதொரு குற்றத்தையும் காட்டாமல் உண்மைநிலைமை வெளிப்படுத்தும்.

32. வயித்தியர்களுக்கு அறிவிப்பு.

ஆயுர்வேதபண்டிதர்களே, நீங்கள் மூன்றோர்கள் சொல்லியிருக்கின்ற அஷ்டவித (எட்டுவகையான) பீட்சைகளையும் மனத்துதவேறுவழியிற் செல்லவிடாமல் ஒரே நிலையில் நிறுத்திச் செவ்வளவு பார்த்துக் கைநாடி உங்களுடைய பேர்களை நிலைநிறுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

முதல் அத்தியாயம்

நாடி இலக்கணம்.

சம்பூர்ணம்.

கடவுள் துணை

இரண்டாவது அத்தியாயம்.

கஷாய வு ர் க் க ம்.

1. வாதசுரகஷாயம்.

சிறுதேக்கு	பலம்	வ	முருக்கம்வேர்	பலம்	வ
சுக்கு		வ	கெச்சைக்காய் வேர்		வ
தப்பிலி		வ	கண்டங்கத்திரி வேர்		வ
செவ்வியம்		வ	பேராழுட்டி		வ
கேசுஷ்டம்		வ	சன்னராஷ்டகம்		வ
தரஜிலை		வ	மாவிலிவகம் வேர்		வ
திப்பிலிக்கட்டை		வ	சிறுகாஞ்சொரி		வ
சித்திரமூலம்		வ	துமமராஷ்டகம்		வ
சங்கமவேர்		வ	சதகுப்பி		வ
வெள்ளறுகு.		வ	விஷ்ணுகாந்தி		வ
நிலவேம்பு		வ			

செய்முறை திருநோய் பத்தியம்.

• இலைகளை யெல்லாம் இடித்து 10-பங்காக்கி வேளைக்கு ஒரு பங்கு மண்பாண்டத்திலிட்டு உழுக்குச்சலம் விட்டு நன்றாய் ஊறின பின் ஆடுப்பேற்றி அரையாழாககாகச் சுண்டக்காய்ச்சித்தேன்விட்டு சாப்பிட்டால்வாயுவை அறுசரித்து வருகின்ற சுரங்களும், இன்னும் அதின் தொந்தத்தால் வருகின்ற குளிர், சுரம், மாறல்சுரம், சந்தி சுரம், தாகம், இவைகளும் (3) நாள்களில் நீங்கிக் குணப்படும் வேளை வேளைக்குப் புதிதாகக் காசுசிக்சாப்பிட வேண்டும். பத்தியம் கடுகு நல்லெண்ணெய், அகத்திக் கீரை, கொள்ளுப்பருப்பு, முதலியவைகளும், குளிர்ச்சியுடைய பதார்த்தங்களும் சோககப்படா.

2. பித்தசுர கஷாயம்.

விலாமிச்சம் வேர்	பலம்	வ	சூரத்துநிலா விரை	பலம்	வ
சிறுகாஞ்சொரி வேர்		வ	சீரகம்		வ
வில்வ வேர்		வ	கொத்துமல்லி		வ
பாகிரி வேர்		வ	தும்பை வேர்		வ

அதிமதுரம்	பலம்	வ	பேரிச்சங்காய	பலம்	வ
சேவ்வல்லிகொடி		வ	யானைத்திப்பிளி		வ
கோஷ்டம்		வ	நெல்லி முள்ளி		வ
நன்னூரி வேர		வ	சுகரு		வ

செயமுறை திருநோய் பத்தியம்.

இலைகளை யிடித்து 6 பங்காக்கி ஒருபங்கை மண்பாண்டத்தி லிட்டு உழக்குச்சலமயிட்டு அரையாழாக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சி தே ன்விட்டுச் சாப்பிட்டால், மேலேசொன்ன 19த்தகரம் (21-ம்) அதைத் தொந்தித்து வருகின்ற சூலையும், தண்ணீர் அத்தகம் முதலே பவைகள் நீங்கும் பத்தியம் கரு, நலலெணனெய முதலியவை கூடா.

3) சேஷ்டாசகஷாயம்.

நுகரு	பலம்	1	கடுக்காய்	பலம்	6
திப்பிளி		1	ஆடாநொண்டியிலை		1
இலவங்கம்		1	காப்பூரவலியிலை		1
தராஇலை		1	கீவதாட்சி		1
அக்கராகாரம்		1	கண்டங்கத்திரி		1
கறுப்புமுள்ளிததண்டு		1			

இலைகளை வளைகரு 1 பலமாக இடித்து 10) பங்காக்கி ஒரு பங்கை ஒரு மண்பாண்டத்திலிட்டு உழக்குச் சலமயிட்டு அரை ஆழாக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சித் தேன் விட்டுச் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால் சேஷ்டாசக (11) ம் அதன் தொந்தால வருகின்ற இரு மல், கிறுகிறப்படி, வலி, இவைகள் தீரும் பத்தியம் கடுகு, நலலெணனெய முதலியவையும், புளி, புகை, தாமபூலம் இவைகளையும் நீக்க வேண்டும்.

இரண்டாவது அத்தியாயம்

கஷாய வர்க்கம்

சம்பூரணம்.

தேய்வமே துணை.

முன்றாவது அத்தியாயம்.

சூரணவரீக்கம்.



1. சூரணசுத்தி.

ஏந்தச் சூரணமா யிருந்தாலும் சரக்குகளை யெல்லாம் சூரணஞ் செய்து லீடிக்ட்டிப் பசுவின பாலாற்பசைந்து ஒரு சட்டியில் பாதி பசுவின பாலும் பாதிசலமும் விட்டு அந்தச் சட்டிவாய்க்கு வஸ்தி ரம்கட்டி அதின்மேல முனையசைந்த சூரணத்தை வைத்து மேல் மூடிப் பிட்டியிலாக ஆவித்து எடுத்து வெயிலிலுலர்த்தி இடித்து வைத்துக்கொள்ளவும் இப்படி சுத்திசெய்யாத சூரணங்களெல்லாம் சோகத்தைச் சாடனஞ்செய்யாதவைகளையாகும் ஆகையால் ஒவ் வொரு சூரணங்களையும் இப்படி சுத்திசெய்து கொள்ளவேண்டும்.

2. அக்கினிமுக சூரணம்.

சித்திர. மூலம்	பலம்	1	கோஷ்டம்	பலம்	1
சக்கு		1	சோற்றுப்பு		1
திப்பிலி		1	இந்துப்பு		1
மிளகு		1	பெருங்காயம்		1
ஜமம		1	வசம்பு சுட்டகரி		1
கண்டுபாருகி		1	கடுப பொடி		1
யானைத்திப்பிலி		1	சீனச்சர்க்கரை		1

சேய்முறை.

மேற்படி சரக்குகளில் காட்டத்தையும், வசம்பையும் தள்ளி மற்றவைகளை இளவற்றுப்பாய் வறத்து இடக்குஞ் சமயத்தில் அந்த இரண்டையுஞ் சேர்த்து இடித்து வஸ்திரகாடற் செய்து அதில் மேற்படி சர்க்கரையை கலந்து புதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும் அறுபானமும் தீரும்போயும்.

இதில் முன்றுவிரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் எடுத்து வெந் தீரிலுபாணஞ்செய்த ஒருகளைக்கு இரண்டுவேளையும் கால்மண்ட.

லம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டு 1-நாளிட்டு மறுநாளைக்கு தயிலாப்யங்
கனஞ்செய்தால், கிராணி, இரத்தசம்பந்தப்பட்டவாயு, முகவாயு
இவைகள் தீரும் இச்சாபத்திம்.

3. திராட்சாதி சூரணம்.

உலர்ந்த திராட்சைபழம்	பலம் 1	இலவங்கம்	பலம் 1
பேரிச்சம்பழம்	1	கொத்துமல்லி	1
அகிமதூரம்	1	மிளகு	1
முட்காவேளை	1	வெட்டிலேர்	1
நெற்பொரி	1	சிறுதிப்பிலி	1
கோரைக்கிழங்கு	1	இலவங்கப்பத்திரி	1
ஏலரிசி	1	சீனிசர்க்கரை	1

சேய்முறை.

மேற்படி சரக்குகளை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திரா
காயஞ்செய்து அதிலு மேற்படி சர்க்கரையைக்கலந்து புதிய மண்பா
ண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும் அறுபானமும் தீரும்நோயும்.

இதில் மூன்று விரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் எடுத்துத் தே
னிற்குழைப்பி ஒருவேளைககிரண்டு வேளையும் கால்மண்டலம் வரை
க்குஞ் சாப்பிட்டு ஒருநாளிட்டு மறுநாளைக்குத் தயிலாப்யங்கனஞ்
செய்தால், அந்திரமுஷ்டிவாயு, பாண்டு, தாபகரம், மயக்கம், அதி
தூக்கம், பித்தம், அரோசகம், அன்னத்துவேஷம் இவைகளும், நெ
ய்யிற் சாப்பிட்டு இப்படியே செய்தால், உஷ்ணம் சேஷமம், அக்ஷி
னிமந்தம், கை காலெரிச்சல் இவைகளும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

4. அசுவகந்தி சூரணம்.

இலவங்கம்	பலம் 1	திப்பிலி	பலம் 16
சிறுநாகப்பூ	2	சக்கு	32
ஏலரிசி	4	அமுக்கராகிழங்கு	64
மிளகு	8	சீனிசர்க்கரை	27

சேய்முறை.

மேற்படி சரக்குகளை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திரா
யஞ் செய்து மேற்படி சர்க்கரையைக் கலந்து ஒரு புதிய பாண்டத்
தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும் அநுபானமும் தீருமனோயும்.

இதில் மூன்று விரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் எடுத்து ஒரு நாளைக்கிரண்டு வேளையும் கால்மண்டலம் வரைக்கும் பசுவின் பாஸிலாவது, நெய்யிலாவது, அநுபானஞ் செய்து சாப்பிட்டு, ஒருநாள் விட்டு மறுநாளில் நெய்யில் அப்பயங்கனஞ்செய்தால், மேகம், அஸ்திசரம், அஸ்திவெட்டை, சுவாசம், ஈளை, மேகத்தாலுண்டான பாண்டு, மேகஆறல் இவைகள்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

5. கண்டாத்திரி குரணம்.

மேல்தோல்சீவியஇஞ்சி	பலம் 10	இலவங்கம்	பலம் 1
சீரகம்	1	கோஷ்டம்	1
மிளகு	1	வாய்விளங்கம்	1
தாளிசபத்திரி	1	சீனிசர்க்கரை	17
திப்பிலிக்கட்டை	1		

சேமமுறை.

இஞ்சியைத் துண்டு துண்டாய்செய்தும் சீரகத்தை முழுசாகவும் தனித்தனியே எலுமிச்சம்பழச்சாத்தில் ஒருநாளெல்லாம் ஊறவைத்து மீறுநாளில் வெயிலிலுலர்த்திக்கொண்டு மற்றவைகளையெல்லாம் இளமவறுப்பாய்வறுத்து அதைச் சீட்டியில் மேற்படி இஞ்சியையும் சீரகத்தையும் போட்டு வெதுப்பி எடுத்துக்கொண்டு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க் கலந்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மேற்படி சர்க்கரையைக் கலந்து ஒரு புதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும் அநுபானமும் தீருமனோயும்.

இதில் மூன்று விரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் எடுத்து வெந்நீரிலுநுபானஞ்செய்து ஒருநாளைக்கு இரண்டிவேளையும் கால்மண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டு 1-நாள்விட்டு மறுநாளைக்கு விரோசனஞ் செய்துகொண்டு 5-வது நாளில் ஓமஸ்நானஞ் செய்தால், பித்தம், வாயு, அரோசகம், அன்னத்துவேஷம், பித்தவெட்டை, வயிறுபொருமல் குலை, குசிகாவாயு, கப்பவாயு, பித்தவாயு இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

5. தானிசபத்திரி குரணம்.

தானிசபத்திரி	பலம்	10	கொத்துமல்லி	பலம்	1
சக்கு		1	வாய்விளக்கம்		1
திரு		1	இலங்கை		1
மிளகு		1	வெள்ளி		1
சுந்தரகாய்		1	சுந்தரகாய்		1
கெங்கை		1	சாந்தி		1
தானிசபத்திரி		1	சாந்தி		1
கோஷ்டம்		1	சாந்தி		1
ஆக்காரகாய்		1	வாய்		1
யானிசபத்திரி		1	இலங்கை		1
செரும		1	கொத்துமல்லி		30

பெரும்புள்ளி.

மேம்பட்ட சரக்குகளை வெல்லாது இளவறுப்பாய் வறுத்திட்டு வஸ்திரகாயஞ்செய்து சர்க்கரையைக்கலந்து ஒரு புதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும் அதுபாணமும் திருமகோயும்.

இதில் பழைய நிரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் எடுத்து வெள்ளிலிந்து பாவித்து ஒரடினைக்கண்ணிலேவைத்து ஒரடிண்டலம் வரைக்கும் சாப்பிடிக் ஆறுபடி ஆறுபடி நானூன் தாலா படியவகனஞ் செய்தால், சுஷ்பம், காசம், சளி, அஸ்திசார அஸ்திசாரிடை, தகம், நெஞ்சுபுண், சித்தகொட்டம், சித்தபாணம், கிரீணி அரோசகம், அன்னத்துவோஷம், வாய் நுயிர், சிவகம், கைகாலிலிச்சலம், இவைகள் தீரும பத்திரி புனிதவைக்கவும்.

6. பஞ்சதாசகணிக் குரணம்.

சக்கு	பலம்	1	திரு	பலம்	1
மிளகு		1	வெள்ளி		1
செரும		1	கொத்துமல்லி		5

பெரும்புள்ளி.

மேம்பட்ட சரக்குகளை இளவறுப்பாய் வறுத்திட்டு வஸ்திரகாயஞ்செய்து மேம்பட்ட சர்க்கரையைக்கலந்து ஒரு புதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும், அநுபானமும், தீரும்நோயும்.

இதில் மூன்றுவிரற்கடைப் பிரமாணம் எடுத்து ஒருநாளேக்கிரண்டுவேளையும் ஒருமண்டலம்வரைக்கும் இரண்டு அரிசியெடைகள் ந்தசொந்தாரம் கலந்து தேனிலாவது நெய்யிலாவது அநுபானஞ்செய்து சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வது நாளில் விளக்கெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், உஷ்ணம், சூலை, வாயு, பித்தவாயு, சேஷ்மங்கள் பொருமல், சொரி, பித்தம், மந்தம், மயக்கம், அஸ்திகரம், அஸ்தி வெட்டை, மூலவாயு, இவைகள் தீரும். பத்தியம் புளி, கசப்பு, புகையிலை, பெண் போகம் இவைநீக்கவும்.

7. நிலவாகை சூரணம்.

நிலவாகை பலம்	1	சுகுரு	பலம்	1
மிளகு	1	வாயவிளக்கம்		1
ஓமம்	1	நிசரிசர்க்கரை		5

உசுடமுறை

மேற்சொன்ன சரக்குகளையெல்லாம் வெயிலிலுலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சர்க்கரையை அதிற்கலந்து ஒருபுதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும், அநுபானமும், தீரும்நோயும்.

"இதில் மூன்றுவிரற்கடைப்பிரமாணம்எடுத்து வெந்நீரில் அநுபானஞ்செய்து ஒருநாளேக்கிரண்டுவேளையும் அரைமண்டலம் வரைக்கும்.சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வதுநாளில் ஓமஸ்நானஞ்செய்தால் வாயு, பித்தம், உஷ்ணம், வயிற்றுவிமடல், பொருமல், சேஷ்மம், விக்கல, வாந்தி, உடம்பெரிச்சல், சுவாசகாசம், நீரறுகல், மலபத்தம், இருமல், அட்டகுன்மம், மனோதரம், கர்ப்பவலி, கர்ப்பரோகம், கர்ப்பத்தில் புழுக்கள் இவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

8. வல்லாரைசூரணம்.

பாலில் அவித்துலர்த்திய வல்லாரையிலை	பலம்	10
இலவங்கம்		1
ஏலரிசி		1
சாதிக்காய		1
சாதிபக்கிரி		1
மாசிக்காய்		1

தற்கால வயித்தியபோதினி.

தாளிசபத்திரி	பலம்	1
கடுக்காய்ததோல்		1
நெல்லிக்காய்		1
தான்றிக்காய்ததோல்		1
சீனிசர்க்கரை		19

செய்முறை.

மேற்படி வல்லாரையிலே தவிர மற்றசர்க்குளையெல்லாம் இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சர்க்கரையைக்கலந்து ஒருபுதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும், அனுபானமும், தீரும்நேயும்.

இதில் மூன்றுவிரற்கடைப்பிரமாணம் ஒருநாளாக் கிரண்டுவேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்கும்நெய்யில் அனுபானஞ்செய்து ஸ்நானம், சௌளம்முதலிய நாள்களில் மருந்தைவிட்டு ஒருமண்டலம் வரைக்குஞ்சாப்பிட்டால் மேகம், தேகம் சூடாய்க்காணப்படுதல், பிரமியம், கிரந்தி, நீரறுகல், நீரெரிச்சல், கண்ணெரிச்சல், கண்புகைச்சல், மூலச்சூடு, நீர்ச்சூடு இவைகளும் இதில் அப்பிரகசெந்தூரஞ் சேர்த்து முன்போலவே சாப்பிட்டால் ம... மேகம், தந்திமேகம், கஷயம், இவைகளும் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

9. சஞ்சிகிரணம்.

சீந்தில்தண்டுஞ்ரணம்	வீசை	1	இலவங்கம்	பலம்	1
சாதிக்காய்	பலம்	1	கசகசா		1
சாதிபத்திரி		1	தாளிசபத்திரி		1
வால்மிளகு		1	மாசிக்காய்		1
ஏலரிசி		1	சீனிசர்க்கரை		6

செய்முறை.

மேலேசொன்ன சீந்தில்கிரணம் வீசைஒன்றை ஒருபுதுச்சட்டியில்போட்டு அதில்ஒருபடி பசும்பால்விட்டு அத்துடன் அரைவிசை சீனிசர்க்கரைகலந்து வற்றுமட்டும் வெய்யிலில் வைத்து வற்றியபின் மறுபடியும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு மந்தையை (8) சர்க்குளையும் இளவறுப்பாய்வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து முன்கிரணத்திற்சேர்த்து கூடவே மேற்படி சீனிசர்க்கரையையும் நன்றாகக்கலந்து ஒரு புதுப்பாண்டத்தில் வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

தற்கால வயித்தியபோதினி.

சாப்பிடும் வகையும், அதுபானமும், தீருநோயும்.

இதில் வேளைக்கு மூன்றுவிரற்கடைப்பிரமாணம் எடுத்து வெய்யிற்குழைத்துக்கொண்டு, பிறகு ஆரைக்கால்வராகனெடைநன்றாய் முடித்த அப்பிரகசெந்தூரஞ் சேர்த்து ஒருமண்டலம் சாப்பிடவேண்டும். இப்படி சாப்பிட்டால் வெள்ளை, நீரிழிவு, அஸ்திரகரம், மூலச்சூடி, பித்தங்கள், கண், கை, கால் இவைகளில் எரிச்சல் தேகத்தில் நமைச்சல் இவைகள்தீரும். பத்தியம் புளி குறைவாகச்சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

10. ஏலாதிசூரணம்.

இலவங்கம் வராகனெடை	1	மிளகு வராகனெடை	2
சிறுநாகப்பூ	4	தாளிசபத்திரி	8
கூகைநீறு	16	சுக்கு	32
ஏலரிசி	64	சீனிசர்க்கரை பலம்	12

செய்முறை.

சர்க்கரையையும் கூகைநீற்றையும்தள்ளி மற்றைய ஆறுசரக்குகளையும் இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யும் போது கூகைநீறைத்தூள்பண்ணிக் கூடக்கேர்த்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு ஒரு புதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும்வகையும், அதுபானமும், தீருநோயும்.

இதில் வேளைக்கு மூன்றுவிரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் வெய்யிலிழைத்து 3-மண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால் பித்தம், வாய்வு, கிரந்தி ஊறல், சொரிசிரங்கு, பெரும்பாடி இவைகள்தீரும். பத்தியம் உஷ்ணமானபதார்த்தங்களைச் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

மூன்றாவது அத்தியாயம்.

சூரணவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.

உ

கடவுள் துணை

நான்காவது 'அத்தியாயம்:

இலேகவர்க்கம்.

1. கரிசாலை இலேகம்.

மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு	படி	2
செப்பு நெருஞ்சில்சாறு		2
சேறு கிரைச்சாறு		1
சிறு பொடிதலைச்சாறு		1
கீழ்வாய் நெல்லிச்சாறு		1
சிறு செருப்படிச்சாறு		1

முதற்கஷாயவகை

நாவற்பட்டை	பலம்	1	கருங்காலிப்பட்டை	பலம்	1
அத்திப்பட்டை		1	தென்னம்பூ		1

இரண்டாவது கஷாயவகை.

மிளகு	பலம்	3	மிளகரணைவோ	பலம்	3
அவிரிவோர்		3	சிறுமுட்டி		3
பேராமுட்டி		3	வெட்டிலே		3

குரணவகை.

சேரகம்	பலம்	1	சிறுநாகப்பூ	பலம்	1
ஏலரசி		1	கடுக்காய்ப்பூ		1
இலவங்கம்		1	கோஷ்டம்		1
சாதிக்காய்		1	அக்கராகாரம்		1
சாதிபத்திரி		1	அதிமதுரம்		1
ஓமம்		1	தாளிசபத்திரி		1
குரோசானிஓமம்		1	சுக்கு		1
திப்பிலி		1	மிளகு		1
கடுக்காய்		1	நெல்லிக்காய்		1
தான்றிக்காய்		1			

பாகதிரவியங்கள்.

பனைவெல்லம்	பவும்	8	ப்சுநெய்	படி	8
கரும்புவெல்லம்		8	தேன்		1
பசும்பால்	படி	4			

இதிலிடுஞ் செந்தூரவகை.

திரிலோகசெந்தூரம் பலம் 1 மன்றே செந்தூரம் பலம் 1

செய்முறை.

முன்சொன்னசாறுகளை யெல்லாம் செவ்வையாய் வடிகட்டி ஒருபாண்டத்தில் வைத்துக்கொண்டு முதற்கஷாயவகைகளை நன்றாய்விடித்து எட்டுபடி சலத்தில் போட்டு ஒருபடியளவாகக் காய்ச்சி இறக்கி முன் சாற்றிற் சேர்த்து நன்றாய்கலக்கி மறுபடி அடிப்பி லேற்றி 9-படியாயிருக்கின்ற இந்தச்சாற்றை படியாகக் காய்ச்சி யிறக் கிப்பிறகு இரண்டாவது கஷாயவகைகளை நன்றாய் நறுக்கி 8-படி சல த்தில் போட்டு அரைப்படியாகக்காய்ச்சி முன் நாலரைப்படி சாற் றேற்றி சேர்த்து 5-படியாக்கி அடிப்பேற்றிக் குழம்புந்தருணத்தில் மேற்படி இரண்டு வெல்லங்களையும் பாலிற்கரைத்து வடித்து அந் தக்குழம்போடு கலந்து வெல்லம்பாகு வந்தருணத்தில் சூரணவ கைகளை இளவறுப்பாய் வீறுத்து இடித்து வடிகட்டிவைத்திருந்து அந்தப்பாகில் கொஞ்சங்கொஞ்சமாகப் போட்டுக்கிளறிப் பிறகு நெ ய்யையும் அதின் பிறகு தேனையும்விட்டு நன்றாய்க்கிளறி இறக்கிவிடு ந்தருணத்தில் ஷெ செந்தூரங்களை நிறுத்துப்போட்டு செவ்வையாய் மத்தித்து வழித்து வேறு பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும்வகையும், தீருகோயும்.

இதில் புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் இரண்டிலேனையும் ஒருமண் டலும் வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள்களில் 3-வதுநாள் அவ்வகைத் தயிலத்தால் அப்பியங்கனஞ்செய்தால், பாண்டு, பித்தவெட்டை கை கால் ஒய்ச்சல், கைகாலெரிச்சல், வாந்தி, மயக்கம், அநிதூக்கம், வீக் கம், நீர்ச்சாரம், கிராணி, அரோசகம், இவைகள் தீரும். பத்தியம். அரைப்புளி, அரையுப்பு சேர்க்கவேண்டி.

2. கண்டாத்திரி இலேகம்.

சாறுவகை.

சண்ணீக்கிய இஞ்சிச்சாறு	படி	1
சண்டங்கத்தரிச்சாறு		1
நெருஞ்சிச்சாறு		1
முள்ளங்கிச்சாறு		1
எலுமிச்சம்பழச்சாறு		1

சூரணவகை.

சக்கு	பலம்	1	வாய்விளங்கம்	பலம்	1
திப்பிலி		1	இலவங்கம்		1
மிளகு		1	ஏலரிசி		1
சேரகம்		1	தாளிசபத்திரி		1

பாகதிரவிடிகள்.

பசும்பால்	படி	2	பனைவெல்லம்	பலம்	8
பசுநெய்		1	தேன்	படி	1

செய முறை.

முன்சாறுகளையெல்லாம் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து அடுப்பேற்றி குழம்பாகுந்தருணத்தில் வெல்லத்தைப் பாலில்கரைத்து வடிகட்டி அதக்குழம்போடுகலந்து துழாவிக்கொண்டேயிருந்து வெலஸப்பாகு வருஞ்சமயத்தில் முன்சூரணவகைகளை இளம்வறுப்பாய் வறுத்திடித்து வடிகட்டிவைத்திருந்து அதில் கொஞ்சங்கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு நெய்யையும் அதின்பிறகு தேனையும்விட்டு நன்றாய்க்கிளறி வேறுபாண்டத்தில்வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும்வகையும், தீரும்நேயும்.

இதில் பாக்களவு இரண்டு வேளையும் ஒருமண்டலம்வரைக்கும் சாப்பிட்டு இரண்டுநாள் விட்டு 3-வது நாளைக்குக் கற்றாழந்தழிலத் தால் அப்பியங்கனம் செய்தால் வாய், பித்தம், வாந்தி, சூலை, வலி, அரோசகம், அன்னத்துவேஷம், குன்மம், பொருமல், விக்கல், பித்த எரிச்சல், மண்டையிடிப்பு, மயக்கம், இவைகள் தீரும். இச்சாபத் தியம்.

3. பஞ்சதீபாக்கினி இலேகம்.

சூரணவகை.

சுக்கு	பலம் 1	திப்பிவி	பலம் 1
மிளகு	1	ஏலரிசி	1
சீரகம்	1		

பாகதிரவியங்கள்.

புகம்பால்	படி 2	பனைவெல்லம்	பலம் 8
பசுநெய்	$\frac{1}{2}$	தேன்	1

செய்முறை.

மேற்படிபாலில் வெல்லத்தைக்கரைத்து வடிகட்டி அடிப்பி லேற்றிப் பாகுவருஞ்சமயத்தில் சூரணதினுசுகளைச் சூரணஞ்செய்து வடிகட்டி மேற்படி பாகிலகொஞ்சங் கொஞ்சமாக்கொட்டிக் கிளறிப் பிறகு நெய்யையும் அதின்பிறகு தேனையும் விட்டுக்கிளறி வேறுபா ண்டத்தில் வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும், தீரும்நேயும்.

இதில் ஒருபாக்களவு ஒருநாளைக்கு இரண்டுவேளையும் ஒருமண் டலம்வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வதுநாளில் அரக்குத்தயி லத்தால் அப்புங்கனஞ்செய்தால், வாதம், பித்தம், உஷ்ணம், உளைச் சல், சூத்தல் வலி, கடிப்பு, எரிச்சல், பேதி, பொருமல், வாதகிராணி அத்திசுரம், அத்திவெட்டை, வார்தி, சகலசுரம், இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

4. கண்டங்கத்தரி இலேகம்.

கஷாயம்

கண்டங்கத்தரிசமூலம்

விசை

சூரணவகை.

சுக்கு	பலம் 1	வாய்விளக்கம்	பலம் 1
திப்பிவி	1	ஓமம்	1
மிளகு	1	சூரோசனினி ஓமம்	1
கடுக்காய்	1	இலவங்கப்பட்டை	1
நெல்லிக்காய்	1	சீரகம்	1

தற்கால வயித்தியபோதினி.

தான்றிக்காய்	1	கண்டுபாரங்கி	1
யானைத்திப்பிலி	1	கோஷ்டம்	1
தாளிசபத்திரி	1	அக்கராகாமம்	1

பாகதிவியங்கள்.

பினைவெல்லம்	பலம் 16	பசுநெய்	படி 1
பசும்பால்	படி 1	தேன்	1

செய் முறை.

மேற்படி கண்டங்கத்தரியை 8-படி சலம்விட்டு ஒருபடிக்குக் காய்ச்சிப் பிறகுவெல்லத்தைப் பாலில்கரைத்து வடிகட்டி முன்கஷாயத்தோடுசேர்த்து அடுப்பேற்றி வெல்லப்பாகுவருஞ் சமயத்திலேமற்படி. சூரணவகைகளை சூரணித்து வடிகட்டிக் கொஞ்சங்கொஞ்சமாக அந்தப்பாகில்கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு நெய்யையும், அதின் பிறகுதேனையும்விட்டு நன்றாயக்கிளறி வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும்வகையுமீ, தீரும்நேயும்.

இதில் ஒரு பாக்களவாயெடுத்து ஒருநாளைக்கு இரண்டுவேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள் விட்டு 3-வது நாள் எள்ளெண்ணெயால் அப்பங்களைச் செய்தால், சூழல்வாதம், ஒருபக்கக்குத்தல், கிருமி, கர்ப்பவாயு, உஷ்ணம், பித்தம், இவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

5. சிந்தாதி இலேகம்.

கஷாயவகை,

ஆறுமாதக்காடி	படி 10	புளித்தமோர்	படி 10
புளியிலை	வீசை 1	துருப்பிடித்தஇரும்புவி	1

சாறுவகை.

கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு	படி 2	இஞ்சிச்சாறு	படி 1
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	1	நெருஞ்சிற்சாறு	1
சிறுகிரைச்சாறு	1	செருப்படிச்சாறு	1
தென்னம்பூச்சாறு	1	கீழ்வாய்நெல்லிச்சாறு	1

சூரணவகை

கக்கு	பலம் 1	சடாமாஞ்சில்	பலம் 1
இப்பிடி	1	சேரகம்	1

மிளகு	பலம்	1	வால்மிளகு	பலம்	1
ஓமம்		1	ஜலரிசி		1
கடுக்காய்		1	இலவங்கம்		1
நெல்லிக்காய்		1	தாளிசபத்திரி		1
தான்றிக்காய்		1	இலவங்கப்பட்டை		1
கோஷ்டம்		1	ஆனைத்திப்பிவி		1

பாகதிரவியங்கள்.

பனைவெல்லம்	பலம்	10	பசும்பால்	படி	4
பசுநெய்	படி	1	தேன்	விசை	1

செய்முறை.

மேலே சொன்ன காடியையும், மோரையும் ஒன்றாக் கலந்து அதில் புளியிலையை யிடித்து, இரும்பும் ஒரு துண்டாகவும் போட்டு அடுப்பிலேற்றி 2½-படி இருக்குமபடி காய்ச்சி யிறக்கி இரும்புச் சட்டியில் வடித்து அதில் மேற்படி சாறுகளைக் கலந்து அடுப்பேற்றித் துழாவிக்கொண்டிருந்தால் குழம்பாய்வரும். அந்தச் சமயத்தில் மேற்படி பாசில் வெல்லத்தைக் கரைத்து வழுகட்டி முன்சாற்றிற் கலந்து துழாவிக்கொண்டிருந்து வெல்லப்பாகுவருஞ் சமயத்தில் சூரணஞ்செய்து வைத்திருந்து அந்தப் பாகில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கின்றிப் பிறகு நெய்யையும், அதின் பிறகு தேனைவிட்டு நன்றாய்க் கிளறிவைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீரும்நோயும்.

இதில் 2½-வாரகனெடை வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2-வேளையும் ஒருமணிமீதம் வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள் ஆறவிட்டு 3-நாள் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், பாண்டு பித்தவெட்டை, பித்த வெட்டை, பித்தவாயு, மயக்கம், அக்கினிமந்தம், உஷ்ணம், மகோதரம், பிஸிகை சோகை, கிராணி, பூஸம், உடம்பெரிச்சல், இளைப்பு, கோழை, உப்பிசம், வயிற்றிரைச்சல் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

6. மகாவில்வாதி இலேகம்.

கஷாயவகை.

வில்வவேர்	பலம்	100	வெட்டிவேர்	பலம்	3
பெருவாகைவேர்		3	பாதிரிவேர்		3

நன்னூரிவேர்	3	பருவிளாவேர்	3
சிற்றாமல்வி	3	பேராமல்வி	3
சிறுவிளாவேர்	3	சிறுவாகைவேர்	3
பசுமுன்னேவேர்	3	முசுமுசுக்கைவேர்	3
சித்திரமுலவேர்	3	தேற்றங்கோட்டை	3

சாறுவகை.

கொடிஎலும்ச்சம்பழச்சாறு படி 1 இஞ்சிச்சாறு படி 1

சூரணவகை.

சுக்கு	பலம்	1	திப்பிலி	பலம்	1
மிளகு		1	கடுக்காய்		1
நெல்லிக்காய்		1	தான்றிக்காய்		1
இலவங்கம்		1	ஏலரிசி		1
கோஷ்டம்		1	அதிமதுரம்		1
சந்தனத்தூள்		1	நல்லசீரகம்		1
கருஞ்சீரகம்		1	வாய்விளங்கம்		1
சாஸ்திரபேதி		1	தாளிசபத்திரி		1
சண்பகப்பூ		1	அக்கராகாரம்		1
கொத்துமல்வி		1	நிலாவிளா		1
சிறுதேக்கு		1	திராட்சைப்பழம்		1
பேரிச்சம்பழம்		1	வில்வவேர்		1
வாலுஞ்ஞை அரிசி		1	சீடாமாஞ்சில்		1
சிறுநாகப்பூ		1	பருத்தியிலை		1
வேப்பங்கொட்டை		1	உலர்ந்தஇலுப்பைப்பூ		1

பாகதிரவியங்கள்.

சர்க்கரை	படி.	32	பசுவின்பால்	படி.	2
பசுநெய்		3	தேன்		1

சேய்முறை.

மேலேசொன்ன கஷாயவகைகளை நையவிடித்து 16-படி சலத்தில் போட்டு 2-படியாகக் காய்ச்சிப் பிறகு சர்க்கரையை பாலில் கரைத்து வடிகட்டி அதை அந்தக்கஷாயத்தில் கலந்து அடுப்பேற்றி வெல்லப்பாகு வருஞ்சமயத்தில் மேற்படி சூரணகிணுக்களை இளவ

றுப்பாய் வறுத்து இடித்துவைத்திருந்து அந்தப்பாகில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு நெய்யையும் அதின் பிறகு தேனையும்விட்டு நன்றாய்க்கொறிவழித்து வேறுபாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்ரியும் கையையும் தீரும்நேரமும்.

இதில் ஒரு புண்ணைக்காயளவு ஒருநாளிக்கு இரண்டுவேளையும் ஒருமிண்டலம் வரைக்கும் அயசெந்தூரத்தைச் சாப்பிட்டு 2-நாள் விட்டு3-வது நாளில் எள்ளெண்ணெயால் ஸ்நானஞ்செய்தால், சுவாசம், அரோசகம், வீக்கம், வாந்தி, பாண்டி, வயிற்றெரிச்சல், வயிற்றுப்பிசம், கிராணி, கைகாலெரிச்சல், ஒக்காளம், அன்னத்துவேஷம், சூலை, கபம், சுரம், பித்தம், அஸ்திசுரம், மடுந்தீடு, அதிகாரம் உள்வியாதி, இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

7. கூஷ்மாண்ட இலேகம்.

சாறுவகை.

கலியாணபூசினிக்காய்ச்சாறு	படி	4
தாழையிழுதிச்சாறு		1
தென்னம்பூச்சாறு		1
எலுமிச்சம்பழச்சாறு		1

சூரணவகை.

சீரகம்	பலம்	1	கொத்துமல்லி	பலம்	1
கோஷ்டம்		1	மிளகு		1
மாசிக்காய்		1	ஏலரிசி		1
சர்க்காய்		1	சாதிபத்திரி		1
அதிமதுரம்		1	தாளிசபத்திரி		1

பாகதிரவியங்கள்.

பசுவின்பால்	படி	2	கரும்புசர்க்கரை	பலம்	10
பசுநெய்	படி	1	தேன்	படி	1

சேய் முறை.

மேற்படி சாறுகளை யெல்லாம் தனித்தனி வடித்து ஒன்றாய்ச் சேர்த்துப் பிறகு சர்க்கரையைப் பாலிற்கரைத்து வடிகட்டி நான் சாற்றோடு சேர்த்து மண்பாண்டத்தில் விட்டு அடுப்பேற்றித்தீ.

வல்லப்பாரு வருஞ்சமயத்தில் மேற்படி குரணதினுசுகளை
ப்பாய் வறுத்திடித்து வடிகட்டி வைத்திருந்து அந்தப்பா
சில் கொஞ்சங் கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு மெய்யையும்
அதின் பிறகு தேனையும்விட்டு நன்றாய்க்கிளறி வேறு பரத்திரத்தில்
வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும், தீரும்தோயும்.

இதில் ஒரு புண்ணைக் காயளவு ஒருநாளிக்கு இருவேளையும்ஒரு
மண்டலம் வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாளிவிட்டு 3-வது நாளில்ஓமஸ்
நானஞ்செய்தால், காமாலை, சோகை, அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை,
வெள்ளை, உஷ்ணம், கீசுநகர, இவைகள் தீரும தேகப்பஷ்டம் யன்
டாம பத்தியம் புளி, புனையிலை நீக்கவும்.

8. ரசபங்களில்வாதி இலேகம்.

கஷாயவகை,

வில்வவேர்	பிசை	1	மழக்காவேளை	பலம்	1
சங்கம்வோ	பலம்	1	சிறுமல்லி		5
சிறுமூட்டி		5	பேராமல்லி		5
முதியார்கூந்தல		5	அற்றுமுள்ளி		5
சத்திச்சாட்டரணவேர்		5	கண்டங்கத்திரிவேர்		5
வெட்டிவேர்		5	சந்தில்கொடி		5
சித்திரபூலவேர்		5	பொன்முகட்டை		5
கன்னூரிவேர்		5	சிறுவேக்கு		5

குரணவகை.

கக்கு	பலம்	1	திப்பிலி	பலம்	1
மிளகு		1	கடுக்காய்		1
நெல்லிக்காய்		1	தான்றிக்காய்		1
இலவங்கம்		1	ஏலரிசி		1
நல்லசீரகம்		1	கருஞ்சீரகம்		1
கோஷ்டம்		1	தாளிசபத்திரி		1
சன்னராஷ்டிகம்		1	துமமராஷ்டிகம்		1
கொத்துமல்லி		1	இலவங்கப்பட்டை		1
அக்கராகாரம்		1	யானைத்திப்பிலி		1
வால்மிளகு		1	சாதிக்காய்		1

பாகதிரவியங்கள்.

கரும்புவெல்லம்	பலம் 32	பசுவின்பால்	படி 2
பசுவினசெய்	1	தேன்	1

செய் முறை.

மேலே சொன்ன கஷாயவகைகளை வெல்லாம் நறுக்கி எட்டுப் படி சூலத்திற் போட்டு ஒரு படியாய்க் காய்ச்சிப் பிறகு வெல்லத் தைப் பாலில் கரைத்து வடிகட்டி மேற்படி கஷாயத்தில் சேர்த்து அடுப்பேற்றி வெல்லப்பாருவருஞ் சமயத்தில் மேற்படி சூரணவகை களை இளவறுப்பாய் வறுத்து இடித்து வடிகட்டி வைத்திருந்து அந்தப் பாகில் கொஞ்சங் கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிளறி பிறகு நெய்யையும் அதின் பிறகு தேனையும் விட்டு நன்றாய்க்கிளறி வேறுபாத்திரத்தில் வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும், தீரும்நோயும்.

இதில் 1½-வராகனடை வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரண்டுவேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்கும் சாப்பிட்டால், பித்தவெட்டை. ஆறு விதமான பண்டு எட்டுவகை சூயம், எட்டுலகை குன்மம், ஆறுவகைக் கிராணி வாய்க்கைப்பு, ஒக்காள்வாயூறல் அக்கினிமந்தம், சூலை, கைகலெரிச்சல், பித்தம், ஆகிய இவைகளும், இதில் திரிலோகசெந்திரமாலும், வாலரசசெந்திரமாலும், அயசெந்திரமாலும், பண்டவெடையளவாகவைத்துச் சாப்பிட்டால், சகல வகைப்பித்தங்களும், தொண்டிறுற்று சேஷ்டாங்களும், நீங்கும், பத்தியம், பளி கைப்பு, புளியிலை, எள் இவை நீக்கவும்.

9. மகாகண்டங்கத்திரி இலேகம்.

கஷாயவகை.

ஆற்றுமுள்ளி	பலம் 100	கரிமுள்ள	பலம் 50
சிற்றமுட்டி	1	பேராமுட்டி	1
மிளகருணைவேர்	1	சித்திரமூலவேர்	1
ஆதண்டைவேர்	1	சிறுகாஞ்சொரிவேர்	1
வெட்டிலேவர்	1	முக்காவேலே	1
கோரைப்புல்	1	உத்தாமணி	1
சுழற்சிக்கொடி	1	மாவிலிக்கப்பட்டை	1

சூரணவகை.

சக்கு	பலம்	1	திப்பிலி	பலம்	1
மிளகு		1	கடுக்காய்		1
நெல்லிக்காய்		1	தான்றிக்காய்		1
நல்லசீரகம்		1	கருஞ்சீரகம்		1
சன்னராஷ்டகம்		1	அக்கராகாரம்		1
இலவங்கப்பட்டை		1	சாதிக்காய்		1
சுரதிபத்திரி		1	தும்மராஷ்டகம்		1
இலவங்கப்பத்திரி		1			

பாகதிரவியங்கள்.

கொடிஎலுமிச்சம்பழச்சாறு	படி	$\frac{1}{2}$	பசுவின்பால	படி	2
கரும்புச்சர்க்கரை	பலம்	15	பசுநெய்		$\frac{1}{2}$
தேன்	படி	$\frac{1}{2}$			

சேய்முறை.

மேற்பொன்ன கஷாயவகைகளை நருக்கி 16-படி சலத்தில் போட்டு 2-படியாக இறக்கிப் பிறகு சர்க்கரையைப் பாலில்கரைத்து வடிகட்டி இந்தப்பாலையும் மேற்படிச் சாற்றையும் மேற்படி கஷாயத்தில் விட்டுக்கலந்து அடுப்பேற்றி வெல்லப்பாகுவருஞ் சமயத்தில் மேற்படி சூரணவகைகளை இளவறுப்பாய் வறித்திடித்து வடிகட்டி வைத்திருந்து அந்தப் பாகில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு நெய்யையும் அதின் பிறகு தேனையுவிட்டு நன்றாய்க் கிளறி வேறு பாகதிரத்தில் வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும், தீரும்போயும்.

இதில் ஒரு புண்ணைக்காயளவு எடுத்து அதில் தாளகபற்ப்பும், அயசெந்தூரமும் வைத்து ஒருநாளைக்கு இரண்டிலேனையும் ஒருமண்டலம்வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாளிட்டு 3-வது நாளில் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், எண்வகைகஷயம், எண்வகை சூன்மம், என்பது வாதம், இளப்பு, நீர்க்கோவை, இசிவு, கழல்வாதம், கர்ப்பவெட்டை, கர்ப்பசூலை, கர்ப்பபுழுக்கள் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

10. கபாட இலேகம்.

கூஷாயவகை.

நாவற்பட்டை	பலம் 10	அரசம்பட்டை	பலம் 10
அத்திப்பட்டை	10	கருங்காவிப்பட்டை	10
ஒதியப்பட்டை	10		

சூரணவகை.

சுத்திசெய்தகஞ்சா	பலம் 1	மிளகு	பலம் 1
சுகு	1	சீரகம்	1
ஓமம்	1	குரோசாணிஓமம்	1
கடுக்காய்ப்பூ	1	காட்டாத்திப்பூ	1
வால்மிளகு	1	சிறுநாகப்பூ	1
கொத்துமல்லி	1	ஏலரிசி	1
இலவங்கம்	1	சாதிபத்திரி	1
சாதிக்காய்	1	அதிவிடயம்	1
சிறுதிப்பிழி	1		

பாக்திரவியங்கள்.

பனைவெல்லம்	பலம் 10	நெய்	படி 1
தேன்	படி 1		

சேய்முறை.

மேற்படி கூஷாயவகைகளை எட்டுபடி சலத்தில் நையநருக்கிப் போட்டு அடுப்பேற்றி ஒருபடியாகக்காய்ச்சி அதில் வெல்லத்தைக் கரைத்து வடிகட்டி அடுப்பேற்றி துழாவிக்கொண்டிருந்து வெல்லப் பாகுவருஞ் சமயத்தில் மேற்படி சூரணவகைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வடிகட்டி வைத்திருந்து அந்தப்பாகில் கொஞ்சம் கொஞ்சம் கொட்டிக்கிளிப் பிறகு நெய்யையும், அதின்பிறகு தேனையும்விட்டு நன்றாக்கிவிட்டு வேறு பாக்திரத்தில் வழித்துவைத்துக் கொள்ளவும்.

சாப்பிடுவகையும், திருநோயும்.

இதில் ஒரு கொட்டைகப்பாக்களவு வீதம் ஒருநாளைக்கு இரண்டு வேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டு 2-நாளிட்டு 3-வதுநாள் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், சூசிகாவாய்

கிராணி, கடுப்பு, பாண்டு, பேதி, உஷ்ணவாயு, மூலவாயு, கிராணி வாயு, இவைகள்தீரும். பத்தியம் துவருள்ளபண்டங்களும் புளிப்புள்ளபண்டங்களும் சேர்க்கவும்.

11. மதுஸ்மிக இலேகம்.

குரணவகை.

பறங்கிச்சக்கை	பலம் 10	அமுக்கராகிழங்கு	பலம் 10
நிலப்பனங்கிழங்கு	5	தண்ணீர்விட்டாந்திழங்கு	2
நன்னூரிவேர்	1	சங்கமவேர்	1
சுக்கு	1	திப்பிலி	1
மிளகு	1	கடுக்காய்	1
நெல்லிக்காய்	1	தான்றிக்காய்	1
இலவங்கப்பட்டை	1	இலவங்கப்பத்திரி	1
சிறுநாகப்பூ	1	வாய்விளங்கம்	1
கொத்துமல்லி	1	நல்லசீரகம்	1
கருஞ்சீரகம்	1	ஓமம்	1
குரோசானிலம்	1	சன்னராஷ்டகம்	1
சந்தனத்தூள்	1	கண்டிபாரங்கி	1
கண்டங்கத்தரிவேர்	1	சித்திரமூலவேர்	1
வெட்டிலேவர்	1	தக்கிலேவர்	1
வான்மிளகு	1	திராட்சைப்பழம்	1
பேரிச்சம்பழம்	1	வெட்பாலைவேர்	1
தாமரைக்கிழங்கு	1	சாதிக்காய்	1
இலவங்கம்	1	சாதிபத்திரி	1
கருவேப்பிலை	1		

பாகதிரவியங்கள்.

கரும்புசர்க்கரை	பலம் 32	பசுவிற்பால்	படி 4
தேன்	படி 1	பசுநெய்	படி 1

வாசனைத்திரவியங்கள்.

கரும்புசர்க்கரை	பலம் 32	பசுவிற்பால்	படி 4
தேன்	படி 1	பசுநெய்	படி 1

வாசனைத் திரவியங்கள்.

குங்குமப்பூ வராகனெடை $\frac{1}{4}$ கோரோசனம் வராகனெடை $\frac{1}{4}$
பச்சைக்கர்ப்பூரம் $\frac{1}{4}$

செய்முறை.

மேற்படி சர்க்கரையைப் பாலில்கரைத்து அடுப்பேற்றித் துழா
விக்கொண்டிருந்து வெல்லப்பாகுவருஞ்சமயத்தில் மேற்படி சூரண
வகைகளை இளவறுப்பாய்வறுத்திடித்து வடிகட்டி வைத்திருந்து
அந்தப்பாகில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிடறிப் பிறகு நெய்
யும், அதின் பிறகு தேனையும் விட்டுக்கிண்டி இறக்குமுகத்தில் மே
ற்படி வாசனைத்திரவியங்களைத் தூள்படுத்தி அதில்கொட்டி நன்றா
ய்க் கிளறிவழித்து வேறுபாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீரும்நோயும்.

இதில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு வீதம் ஒருநாளைக்கிரண்டு
வீலையும் ஒருமண்டலம் வரைக்குமு் சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வது
நாள் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், கிரந்தி, சூலை, கண்ட
மலை, வாயு, வாதம், பிரமியங்கள், இலிங்கப்புற்று, சேஷம், இவை
கள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நால்காவது அத்தியாயம்.

இலகவர்க்கம்.

சுப்பூர்ணம்.

ஐந்தாவது அத்தியாயம்.

தி ப் பி லி' ர சா ய ன ம்.



சூரணவகை.

சிறுதிப்பிலி	பலம்	10	மிளகு	பலம்	5
சூக்கு		1	நல்லசீரகம்		1
கருஞ்சீரகம்		1	ஓமம்		1
குரோசானிலும்		1	சன்னராஷ்டம்		1
தும்மராஷ்டம்		1	தாளிசபத்திரி		1
இலவங்கபத்திரி		1	இலவங்கப்பட்டை		1
கடுக்காய்		1	நெல்லிக்காய்		1
தான்றிக்காய்		1	இலவங்கம்		1
எலரிசி		1	சிந்திரமூலம்		1

பாகதிரவியங்கள்.

கரும்புசர்க்கரை பலம் 35 தேன்கொள்ளும் அளவு

செய்முறை.

மேற்படி சூரணவகைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வடித்து அதில் மேற்படி சர்க்கரையைக்கலந்து தேன்விட்டுக் கொஞ்சம் இலகுவாகவே பிசைந்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீரும் நோயும்.

இதில் மூன்று விரல்கொண்ட அளவு ஒருநாளிக்கு இரண்டு வேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வது நாளில் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், இளைப்பு, ஈடை, காசம் சேஷம், உதரவாயு, இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஐந்தாவது அத்தியாயம்.

திப்பிலிரசாயனம்.

சம்பூர்ணம்.



தெய்வமே துணை

ஆராவது அத்தியாயம்.

சௌபாக்கிய சொண்டி.

சுக்குப்பாகப்படுத்தச் சாறுவகை.

சுக்கு பலம்	8	செம்முள்ளிச்சாறு படி	$\frac{1}{4}$
செந்தரரிச்சாறு படி	$\frac{1}{4}$	முருக்கிலைச்சாறு	$\frac{1}{4}$
கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு	$\frac{1}{4}$	சிறுசெருப்பட்டிச்சாறு	$\frac{1}{4}$
காற்றுவாட்டிச்சாறு	$\frac{1}{4}$		

1. சூரணவகை.

தக்கோலம் பலம்	1	வாலுமுனை அரிசி பலம்	1
கடகைநீறு	1	கருங்குக்குலியம்	1
வாய்பிளங்கம்	1	தான்றிக்காய்	1
நெல்லிக்காய்	1	சிறுதிப்பிலி	1
திப்பிலிக்கட்டை	1		

2. சூரணவகை.

அமுக்கராகிழங்கு பலம்	2	பொன்முகட்டைவேர் பலம்	2
கண்டங்கித்தரிவேர்	2	நன்னூரிவேர்	2
நிலப்பனங்கிழங்கு	2		

பாகதிரவியங்கள்.

கரும்புசர்க்கரை பலம்	27	பசுவின்பால் படி	2
----------------------	----	-----------------	---

செய்முறை.

மேற்படி சுக்கை மேல்தோவ்வி சிறு மொச்சையளவாகத் துண்டுசெய்து ஒரு புதுச்சட்டியில் போட்டு மேற்படிச் சாறுகளை ஒவ்வொன்றாக அந்தச் சுக்கில் விட்டுவிட்டு உலர்த்தி அதை இடித்து வடிகட்டி வேறேவைத்துக்கொண்டு முதற்சூரணவகையையும் இரண்டாவது சூரணவகையையும் தனித்தனி இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வடிகட்டி மூன்று சூரணங்களையும் ஒன்றாகக் கலந்து மேற்படி சர்க்கரையைப் பசுவின்பாலிற்கரைத்து வடிகட்டி அடுப்பேற்

பிறகு சர்க்கரைப் பாகுவருஞ் சமயத்தில் மேற்படி சூரணத்தைக்கொட்டி நீர் சுண்டி வறளுமபடி கிண்டிப் பொடியாக்கி வேறுபுதுக்கலசத்திலவைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும் திரும்போயும்.

இதில் மூன்று விரல்கொண்ட அளவு ஒருநாளேக்கிரண்டுவேண்டும் ஓராம ஓராமண்டலமவரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாளிட்டு 3-வது நாள் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், கிராணி, பிரமேகங்கள், சூசிகாவாயு, வாதம், பித்தம், அநதிராமுஷ்டிவாயு, மேகவாயு, வாதசூலை, அக்கினிமந்தம், வாயுறல், வாய்சுகப்பு, வயிற்றிலுண்டாகும் பலவிவாதிகள் இவைகள்திரும், பத்தியம் புளி, கைப்பு, புசை, பெண்போகம் நீக்கவும்.

ஆரவது அத்தியாயம்.

சௌபாக்கிய சொண்டி.

சட்பூணம்

எழாவது அத்தியாயம்.

கிருத வர்க்கம்.

1. பொன்னுகாணிச்சுருதம்.

சாறுவகை.

பொன்னுகாணிச்சாறு படி	$\frac{1}{2}$	கரிசலாகண்ணிச்சாறு படி	$\frac{1}{2}$
எலுமிச்சம் பழச்சாறு	$\frac{1}{2}$	பசுமொய	விரைச
பசும்பால்	$\frac{1}{2}$	அதிமதுரம்	பலம்

செட்டமுறை.

மேற்படி அதிமதுரத்தை பசுவின் பாலால் நன்றாயரைத்து நெய்சிற்கலந்து பிறகு சாறு, நெய், பால் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து அடுப்பேற்றக் குழம்பு பாகமாயெரித்து ஒருபாத்திரத்தில்.

சாதிக்காய் வராகனெடை	1	சாதிபத்திரி வராகனெடை	1
கோரோசனம்	1	சீனுகற்கண்டு	1

இவைகளைப் பொடித்துப் போட்டு அந்தப் பாத்திரத்தில் வடித்துக் கிளறிவைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும்வகையும், தீருநோயும் பத்தியமும்.

இதில் காலே மாலை ஒரு சிறுகறண்டி வீதம் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால் மூலச்சூடு, கைகால், எரிச்சல், கண் எரிச்சல், வயிற்றெரிச்சல் வாய்நாற்றம், வெள்ளை, இவைகள் தீரும். பத்தியம் பசுந்தயிர், பசுமோர், இறைச்சி, சூப்பு இவைகளை அதிகமாச் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

2. வல்லாரைக்கிருதம்.

சாறுவகை.

வல்லாரை இலைச்சாறு படி	$\frac{1}{2}$	பொன்னாங்காணிச்சாறு படி	$\frac{1}{2}$
பொடுதலைச்சாறு	$\frac{1}{2}$	எலுமிச்சம்பழச்சாறு	
பசுநெய்	1	பசும்பால்	1

கற்கவகை.

சாதிக்காய் வராகனெடை	1	சாதிபத்திரி வராகனெடை	1
மாசிக்காய்	1	சிறுநாகபூ	1
காட்டாத்திப்பூ	1	வால்மிளகு	1
ஏலரிசி	1	இலவங்கம்	1
அதிமதுரம்	1		

செய்முறை.

முன்ன்கற்கவகைகளை யெல்லாம் பசும்பாலால் அரைத்துக் கலந்து பின்னர் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாக்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமா யெரித்து வடித்துக்கொண்டு பிறகு (2) பலம் சீனா கற்கண்டை பொடித்துப்போட்டுக் கலந்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீருநோயும் பத்தியமும்.

இதில்காலேமாலைசிறுகறண்டிவீதம் 1-மண்டலம்வரைக்கும்சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால்,மேகம்,ரணம், கிரந்தி, வெள்ளை, இவைகளும், இத்துடன், செவ்வையாய் முடித்தரசபஸ்பம் கலந்து சாப்பிட்டால் மேகசூலை, குஷ்டம், யோனிப்புற்று, நீரடைப்பு, இணைகளும், தீரும் பத்தியம் கடுகு, நல்லெண்ணெய் முதலியவைகளை நீக்கி, ஈஸ் போஜனம் சாப்பிடவேண்டும்.

3-கூஷ்மாண்டகிருதம்.

சாறுவகை.

கலியாண்பூசிக்காய்ச்சாறு	படி,	1 2
தாழைவிழுதுசாறு		1 2
தென்னம்பாளேச்சாறு		1 4
சற்றாழஞ்சாறு		3 4
செழுவினரீர்		3 4
பசுநெய்	விசை	1 2
பசும்பால்	படி	1 2

கற்கவகை.

சாதிக்காய்	வராகனெடை 1	சாதிபத்திரி வராகனெடை	1
கடுக்காய்	1	நெல்லிக்காய்	1
தான்றிக்காய்	1	சீரகம்	1
ஏலரிசி	1	வால்மிளகு	1
காட்டாத்திப்பூ	1	கடுக்காய்ப்பூ	1
கொத்துமல்லி	1	குரோசானி ஓமம்	1

செய்முறை.

முன்னே கற்கவகைகளை யெல்லாம் பசுமபாலால் நன்றாயரைத்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாக எரித்து இறக்கி வடித்து அதில் (2) பலம் சீனாகற்கணடு பெட்டித்துப் போட்டுவைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் வகையும் திருநோயுந் பத்தியமும்.

இதில் வேளைக்கு ஒரு சிறுகறண்டி வீதம் காலைமாலே கால்மண்டலம் வரைக்கும் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால், வெள்ளை, தந்துமேகம், உஷ்ணம், கைகால், எரிச்சல், அஸ்திகரம், அஸ்திரணம், அஸ்திவெட்டை, கிராணி, எலும்புருகி, காமாலை, பித்தமயக்கம், மூலக்குடு இவைகளும், அப்பிரகசெந்தூரம், சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் நீரிழிவும் தீரும் பத்தியம் கடுகு, நல்லெண்ணெயிற் சேர்த்தவைகளை நீக்கி மற்றவைகளையெல்லாம் செவ்வையாகச் சாப்பிடவேண்டும்.

எழாவது அத்தியாயம்.

கிருதவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.



கடவுள்துணை

எட்டாவது அத்தியாயம்.

எண்ணெய் வார்க்கம்.

1. கணத்தெண்ணெய்.

சாறுவகை.

சிறுமணக்கு நெய்	வீசை	1
கரிசிலாங்கண்ணிச்சாறு	பலம்	5
பெண்ணாங்காணிச்சாறு		5
கற்றாழஞ்சாறு		5
வெ. வெங்காயச்சாறு		5
கோவைச்சாறு		5
புளியாரைச்சாறு		5
கர்ப்பூரவள்விச்சாறு		5
பசும்பால்	படி	½

கற்கவகை.

சாதிக்காய் வராகனெடை	1	சாதிபத்திரி வராகனெடை	1
மாடிக்காய்	1	கடுக்காய்ப்பூ	1
கோஷ்டம்	1	அக்கராகாரம்	1
சீரகம்	1	கருஞ்சீரகம்	1
வெந்தயம்	1	இலவங்கப்பத்திரி	1
இலவங்கப்பட்டை	1	வெள்ளைப்பூண்டு	1

செய்முறை.

மேற்படி கற்கவகைகளை யெல்லாம் முன் பசும் பாலாலரைத்துக் கலக்கிச் சாறு எண்ணெய் ஆகிய எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அடுப்பிலேற்றி எறித்து கடுகு திரளப்பார்த்து இறக்கிக்கொண்டு கொஞ்சம் ஆறினபின் வடிக்க வேண்டிய பாத்திரத்தில், கொஞ்சம், கோரோசனமும், குங்குமப் பூவும் பொடித்துப் போட்டுவடித்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் வகையும் திருநோயும் புத்தியமும்.

இதில் உச்சிக்கறண்டி விதம் காலையில் மாத்திரம் சாப்பிட்டுக் கொண்டு வந்தால், கணச்சூடு, கண்கரம், கணமாந்தம், சொறி, சிர

ங்கு, ஸ்ப்பருதி, இவைகள் தீரும் தேகம் தணியும் பத்தியம் புலமுள்ள பதார்த்தங்களையே சோத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

2. கரப்பான் எண்ணெய்.

கஷாயவகை.

பூவரசு	பலம்	5	செங்கத்தாரி	பலம்	5
பூதகரப்பன்	பட்டை	5	கண்டங்கத்திரி		5
நிலநவிரை		5	விளக்கெண்ணெய்	விசை	5
வெள்ளாட்டுப்பால்படி 5					

கற்கவகை.

மிளகு வராக்னெடை	கவ	கருஞ்சீரகம்	வராக்னெடை	கவ
கார்போகரிசி	கவ	வெள்ளைப்பூண்டு		கவ
வசம்பு	கவ	சதகுப்டி		கவ
வலம்புரிக்காய்	கவ	பரவசிச்சக்கை		கவ

செய்முறை.

மேலேசொன்ன கஷாயவகையில் எண்ணெயையும் பாளையும் நீக்கி மற்றவைகளை யெல்லாம் நறுக்கி ஒருசட்டியில் போட்டு (12) படி சலம்விட்டு ஒன்றரைப்படியாகக் காய்ச்சியிறக்கி அதில் மேற்படி கற்கவகைகளை முன் வெள்ளாட்டுப் பாலாலரைத்துக்கொண்டு எண்ணெயிற் கலந்து நிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாங்ககாய்ச்சி வடிக் துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும வகையும் தீரும் நோயும் பத்தியமும்

இதில் உச்சிக்கறண்டி வீதம் காலையில் மாத்திரம் ஆரைமண்டலம் வரைக்கும் (2) முறைபாகக் கொடுத்தாயானால் கரப்பன், கிரந்தி (7) வெளிரணத்திற்குத் தடவினால் அந்தரணம் இவைகள் தீரும். பத்தியம் புளி கசப்பு, உஷ்ணபதார்த்தங்கள் இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

3-மாந்த எண்ணெய்.

கற்கவகை.

விளக்கெண்ணெய்	படி	1	சீக்கரம்பட்டை	பலம்	1
வெள்ளாருகு	பலம்	1	கறிமஞ்சள்		1
வெள்ளைப்பூண்டு		1			

செய்முறை.

கற்கவகை நான்கையும் அரைத்து எண்ணெயிற் கலந்து அடுட்டிலேற்றிப் பதமாக்காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சூப்பிடும்வகையும் திருநோயும், பத்தியமும்.

இதில் (3) நாளேக்குக் காலையில் மாத்திரம் கொடுத்துக்கொண்டு வந்தால், சகலமான மாந்தங்களும் நீங்கும், பத்தியம் புளி, உப்பு, குறைவாகசுட்டு, வறுத்துச் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

எட்டாவது அத்தியாயம்.

எண்ணெய்வர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.

ஒன்பதாவது அத்தியாயம்.

மாத்திரைவர்க்கம்.

1-சித்தாந்தநந்தவயிரவரம்.

சரக்குவிவரம்.

மேஸ்தோல் சீவினசுக்கு பலம்	1	வெதுப்பியதிப்பிலி பலம்	1
வெடிக்கவிட்டமிளகு	1	சுத்திசெய்த இலிங்கம்	1
(சுத்திசெய்த நாபி	1	பொரித்தபெருங்காயம்	1
(பொரித்த) வெங்காரம்	1		

செய்முறை.

இந்த ஏழுசரக்குகளில் இலிங்கத்தையும், பெருங்காயத்தையும் நீக்கி மற்ற ஐந்து சரக்குகளையும் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் நன்றாய் சைத்துப் பிறகு பெருங்காயத்தையும், அதின் பிறகு இலிங்கத்தையும், சேர்த்து எரன்குசாமம் டொழுகுபதமாய் மேற்படி சாற்றை வைத்துக் குன்றி மணியைப்போல் மாத்திரைதிரட்டி நிழலிலுலர்த்திக் கொண்டு அடியில் வரும் அனுபானப்படி கொடுக்கவும்.

அதுபானமும், தீரும்நோயும் பத்தியமும்.

இஞ்சிகரசம்செய்து அதில் வெள்ளைப் பூண்டு தயிலமும், முலைப்பாலும், சேர்த்து ஒரு மாத்திரை கொடுத்தால் சந்தியும் மேற்படி அதுபானத்தில் தேன்கூட்டி அதில் ஒருமாத்திரை கொடுத்தால் தோஷமும் தீரும். இதற்குப்பத்தியம் நோயளவைக்கண்டு வைக்கவேண்டும்.

2. இராசாந்தவயிரவம்.

சுத்திலிங்கம் வராகனெடை 4 பொரித்தவெங்காரம் வராக 8
சுத்திநாடி 12 வெதுப்பியதிப்பிலி 12

செய்முறைகு தீரும் வியாதியும், பத்தியமும்.

இந்த நான்கு சரக்குகளில் இலிங்கத்தைத் தள்ளிமுற்ற மூன்றையும் மூன்னர் இஞ்சிசாற்றலரைத்து பிறகு இலிங்கத்தைச் சேர்த்து மேற்படி சாற்றால் நான்கு சாமமரைத்து மிளகுபோல் மாத்திரை திரட்டி நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சந்திகளுக்கெல்லாம் நோய் நிதானத்திற்குத் தகுந்த அதுபானத்தில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவேண்டும் இச்சாபத்தியம்.

3-வாதராட்சசன்.

இரசம், சர்க்கம், காந்தம், அப்பிரகபற்பம் தாமிரபற்பம் இவைகள் சமனெடை.

செய்முறையும் தீரும்வியாதியும் பத்தியமும்.

இந்த ஐந்து சரக்குகளில் இரசத்தையும் காந்தத்தையும் நீக்கி மற்றவைகளை நன்றாய் கலக்கப்பார்த்துக்கொண்டு பின்னர் அவ்விரண்டையும் சேர்த்து உறவாக்கி வெள்ளைச்சாட்டரணையின் சாற்றினால் நான்கு சாமமும், சீந்திற்கொடிக் கஷாயத்தால் இரண்டு சாமமும், துளசிச்சாற்றால் இரண்டு சாமமும், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், இம்மூன்றும், சேர்த்துக்காய்ச்சிய கஷாயத்தால் இரண்டு சாமமும்ரைத்து மொத்தையாயுருட்டி மேற்படி இலையை அந்த மொத்தை கொள்ளும் அளவுக்கரைத்து அந்த மொத்தையை அரைத்த இலைக்குள்வைத்து நன்றாய் மூடி மேலேவைத்த இலைகறும்படி புடம்போட்டு ஆறினபின் எடுத்து அந்த உண்டை முழுமைக்கும் சித்திரமூலக் கஷாயத்தால் நான்கு சாமமரைத்து மும்

மூன்று வராகனெடைக்கு கட்டுமாத்திரை செய்து வைத்துக்கொண்டு, சன்னி, தோஷம், வாயு, இவைகளுக்கு அநுபானமறிந்து கொடுக்கவேண்டும் பத்தியம் சுட்டபுளி.

4. சுயமீக்கினி.

இரசம் வராகனெடை	3	கந்தகம் வராகனெடை	2
காந்தசெந்தூரம்	4	மனோசிலை	2
இலிங்கம்	2	எழுகுபொடி	1

செய்முறை.

இராத ஆறு சரக்குகளையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து கற்றாழஞ்சாற் றூல் நாளுக்கொருசாமவீதம் 15-நாள் அரைத்து கட்டுமாத்திரை திரட்டி வைத்துக்கொண்டு அடியில்வரும் அநுபானப்படி கொடுக்க வும்.

அநுபானமும், தீரும்வியாதியும்.

சுக்கு, திப்பிலி, யிளகு, இம்மூன்றையும், சமமாக எடுத்து இள விறப்பாய் வறுத்துச் சூரணஞ் செய்து அதில் தேன்விட்டு மேற் பழக்கட்டில் பனுவெடைசேர்த்து அரைமண்டலம் சாப்பிட்டால், அக்கினி, மந்தம், பீலிகை, குன்மவாயு, கவிகை, பாண்டு, சுரம், இவைகள் தீரும்.

ப த த் தி ய ம்.

சுட்டபுளி, வறுத்த உப்பு, சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

5. கேறுஷித சுயமீக்கினி.

இரசம் வராகனெடை	1	கந்தகம் வராகனெடை	2
அயப்பொடி	4	.	.

செய்முறை.

இம்மூன்று சரக்குகளையும் முன்போலவே யரைத்து மாத்திரைகட்டி ஒரு சீலையிற்சுற்றி நெற்பாண்டத்தில் ஒருபட்சம்வைத்து சுமித்து முன்போலே ஒருமண்டலம் சாப்பிட்டால் முன்சொன்ன வியாதிகள் நீங்கும்.

வேறு அநுபானமும், தீரும்போயும்.

கரங்களுக்குமாதிரம், பச்சை இஞ்சிரசத்தில் தேன்கூட்டி அதில் கொடுக்கவேண்டும். பத்தியம் முன்னதுபோலவே வைக்க வேண்டும்.

6. கபாடமாத்திரை.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, பெருங்காயம், சேரகம், அதிவிடயம், இலவங்கம், அபினி, இலிங்கம், வெந்தயம், கழற்சிப்பருப்பு, குரோசானி ஓமம், சமனெடை.

சேய்முறை.

சாதிக்காயை சாதத்திலிட்டு வேகவைத்து பெருங்காயத்தைப் பொரித்து, அபினி, இலவங்கம், தயிர மற்றவைகளை வறுத்துப்பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்துக் கஞ்சாச் சாற்றாவது, கஞ்சாக் கஷாயத்தாலாவது நான்கு சாமமரைத்து இலந்தை விதைப்பி ரமானம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்துவைத்துக்கொண்டு அடியில்வரும் அநுபானப்படி கொடுக்கவும்.

அநுபானமும் தீரும்வியாதியும்.

இதில் ஒருமாத்திரையை எருமைத் தட்டில் மூன்றுநாளும், தேனில் 3-நாளும், வாழைப்பூச்சாற்றில் 3-நாளும் கொடுத்தால், இரத்தமூலம், சேமூலம், எட்டுவகைக்கிராணிகளும் அதிசுரக்கடுப்புத்தீரும் புளிசேர்த்துப் பத்தியும் செய்யவேண்டும்.

7. பூபதிசூனிகை.

தங்கம், வெள்ளி, துத்தநாகம், அயுப்பொடி, முத்து, இரத்தினம், இரசம், கந்தகம், இலிங்கம், மனோசிலை, மிருதாரசிககி, நாபி, இவைகள் சக்திக்குத் தக்கபடி சமனெடை.

சேய்முறை.

மேலேசொன்ன பன்னிரண்டு சரக்குகளையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் நான்குசாமமரைத்துப் பிஸ்செய்து லர்த்தி அகலிலவைத்து மேலும் அகல்முடிச் சிலை (3) செய்து 50-வறட்டியில் புடமிட்டால் ஒருவகையான ஊதாநிறமாய்ச் செவந்து நிற்கும் அதைப்புடம் நன்றாய்நிறிதகு எடுத்து எடைபோட்டு அந்தப் பிஸ்செய்த எடைக்கு இலிங்கஞ்சேர்த்து முலைப்பாலால் நான்கு சாமம் அரைத்துக் கட்டுமாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு அடியில்வரும் அநுபானப்படி கொடுக்கவேண்டும்.

அதுபானமும் தீரும் வியாதியும்.

முலைப்பாலில் ஒரு அரிசியெடை இழைத்துக்கொடுத்தால், திரி தோஷங்களும், ஏழுதோஷங்களும், சிரசில் நிற்கும் தோஷமும், பதினமூன்று சந்திகளும் தீரும். இஞ்சிச்சரசத்தில் தேன்விட்டு அதில் ஒரு அரிசியெடைக்கொடுத்தால் சாகிதநருணத்திவிருக்கிற பிராணனும், கொஞ்சம் பேசிச்சாகும். இச்சாபத்தியம்.

8. இரசசிந்தாமணி.

இரசம், இரத்தினம், தங்கம், வெள்ளி, முத்து, பவழம், இலிங்கம், மனோசிலை, கந்தகம், அப்பிரகம் சமனெடை.

சேம்புமுறை.

இந்தச் சரக்குகளை யெல்லாம் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து முலைப்பாலால் நான்குசாமமும், சித்திரமூலக் கஷாயத்தால் நான்குசாமமும், சுருக்கம்பாலால் இரண்டு சாமமுமாகவரைத்து பலகறைகள்கொண்டு வந்து துளைத்து அவைகளில் மேற்படி அரைத்த மருந்தை அடைத்துவைத்துக்கொண்டு சித்திரமூலத்தைக் கொளுத்திச் சாம்பலாக்கி அந்தச்சாம்பலை மண்சீலையில் பரப்பி அதின்மேலில் மேற்படி மருந்து அடைத்து வைத்திருக்கும் பலகறைகளை வைத்து மேலும் சாம்பல் கொட்டிச் சுற்றிக்கட்டி அதற்குமேல் இரண்டு மண்சீலை செய்து வெயிலினாலர்த்தி 100-வரிட்டியில் புடம் போட்டெடுத்து பலகறையேறி அது இருக்கும் எடைக்கெடை இரசமும், நாயி மூக்காற் கிழஞ்சும் சேர்த்து, திரிகடுகு, கஷாயத்தால் 4-சாமமும், திரிபலைக் கஷாயத்தால் 2-சாமமும், எருக்கம்பட்டைச் சாற்றால் ஒரு சாமமும் அரைத்துக் கட்டி மாத்திரையாச்செய்து நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு அடியில் வரும் அதுபானப்படி கொடுக்கவேண்டும்.

அதுபானமும் தீரும் வியாதியும்.

முலைப்பாலில் குன்றிமணி • யெடைக்கொடுத்தால் பதிமூன்று சந்திகளும் அவைகளால் வரும் சித்ததோஷங்களும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

9. கோரோசனக் குளிகை.

கோரோசனம், குங்குமப்பூ, ரசகர்ப்பூம், இரசசெந்துரம் பச்சைக் கர்ப்பூரம், எலரிசி, அப்பிரக செந்துரம், இலவங்கம், கோஷ்டம், சாதிக்காய், அக்கரா காரம், சந்திக்குத் தக்கபடி சமனெடை.

செய்முறை.

பச்சைக்கர்ப்பூரம், குங்குமப்பூ கோரோசனம், இவைகள் தவிர மற்றவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடிசெய்து சந்தனதூள் கஷாயத்தால் நான்கு சாமமும், சண்பகப்பூக கஷாயத்தால் இரண்டு சாமமும், குங்குமப்பூ கஷாயத்தால் இரண்டு சாமமு மரைத்து மெழுகு பதமாகுந்தருணத்தில் மேற்படி மூன்று சரக்குகளையுஞ் சேர்த்து நன்றாய்க் கலக்கப் டார்த்துக்கொண்டு குனறிமணிப் பிரமாணம்வீறும் அதுபானப்படி கொடுக்கவும்.

அதுபானமும், தீரும் வியாதியும்.

ஒரு மாத்திரை முலைப்பாலிலிழைத்துக் கொடுத்தால் தொண்ணூற்றாறு சேஷமங்களும், பதின்மூன்று சந்திகளும், மண்ஈடையிடிப்பும், நீர்த்தோஷமும், மயக்கமும், சேஷமசுரமும், வலியும், இஃவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

10. பூமணிகுளிகை.

கடகரோகணி	பலம்	$\frac{1}{2}$	பச்சைஇலுப்பப்பூ	பலம்
சத்திசெய்த வாளம்		1		

செய்முறை.

கடகரோகணியையும் இலுப்பைப்பூவையும் முன்னா கற்றாழஞ்சாற்றால் நன்றாய் நைய அரைத்துப் பின்னா வாளத்தைச்சேர்த்து மேற்படி சாற்றினாலேயே நான்கு சாமம் வரைக்கும் நன்றாயுரைத்து தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலத்தி அடியில் வரும் அதுபானப்படி கொடுக்கவும்.

அதுபானமும், தீரும் வியாதியும்.

இஞ்சிகாசத்தில் தேன்விட்டு அதில் ஒரு மாத்திரைகொடுத்தால் சன்னி சுரங்களும், விஷசுரங்களும், வெள்ளைப்பூண்டு தயிலத்தில் ஒருமாத்திரை கொடுத்தால் சத்ததோஷங்களும், சிற்றாமணக் கெண்ணெயில் ஒரு மாத்திரை கொடுத்தால் வாயுவைப்பற்றியவியாதிகளும், தீரும் பத்தியம் புனிதீகவும்.

11. அர்த்தநாரீஸ்வரம்.

இதுமாத்திரைப்பொடி

இரசம், நாபீ, கந்தகம், பொரித்த வெங்காரம் சமனெடை.

செய்முறை,

இந்நான்கு சரக்குகளையும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து நொச்சிலைச்சாற்றினால் இரண்டு சாமமரைத்து மொத்தையாக்கி ஒரு சிறுகுடுவை யிற்போட்டு மேலோடுமுடி மண்சீலைசெய்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு பெரியசட்டியில் குடுவைபாதி மறையும்படி உப்பைக்கொட்டி அதினடுவில் குடுவையைவைத்து மேலும் உப்பைக்கொட்டி மறைத்து அதற்குமேல் ஒருசட்டிமுடிச் சீலைமண்செய்து அடிப்பின்மேல் வைத்துக் கமலானியாக நான்குசாமமெரித்து ஆறவிட்டிப் பிறகு எடுத்திட்டு செங்கழுநீர்ப்பூசாற்றால் 4-சாமமுடி நொச்சிலைச்சாற்றால் நான்குசாமமும், பாகலிலைச்சாற்றால் 4-சாமமுமரைத்து வெயிலிலுலர்த்திப் பொடியாக்கி வைத்துக்கொண்டு அடியில்வரும் அதுபாணப்படியே கொடுக்கவும்.

அதுபாணமும், தீரும்வியாதியும்.

இந்தத் தூளில் ஒருபணவெடையெடுத்து முன்னே சாறுகளில் செங்கழுநீர்ப்பூச்சாற்றில் கொடுத்தால் வாதகரமும், நோச்சிற்சாற்றிற்கொடுத்தால் பித்தகரமும், பாகற்சாற்றிற்கொடுத்தால் சேஷ்ம கரமும், முன்னேசொன்ன சாறுகளில் ஒருமூக்கில் நசியஞ்செய்தால் ஒருபக்ககரமும், மற்றொருமூக்கில் நசியஞ்செய்தால் மற்றொருபக்ககரமும், தீரும் பத்தியம் ஆட்டிப்பாலிற் கஞ்சிகாய்ச்சிகொடுக்கவும்.

12. சலோதாரிமணி.

பொரித்தவெங்காரம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கடல்துரை, குரைவித்து, இந்துப்பு, பெருங்காயம் வகைக்கொருபலம் நேர்வாளம் பலம் 2.

செய்முறை.

மேற்சொன்ன (9) சரக்குகளையும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து இளநீரால் ஒருசாமமரைத்து இலந்தைவிரைப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு அடியில்வரும் அதுபாணப்படியே கொடுக்கவும்.

அதுபானமும் தீரும் வியாதியும்.

இஞ்சிசரசத்தில் தேன்விட்டு ஒருமாத்திரைகொடுத்தால், வாதபித்தங்களும், தேனில் கொடுத்தால், மாந்தம், உப்பிசம், நீரடைப்பு, இவைகளும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஒன்பதாவது அத்தியாயம்.

மாத்திரைவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.

பத்தாவது அத்தியாயம்.

ஆக்கிராணநசியவர்க்கம்.

சுண்டைச்செடிவேர் பலம் $\frac{1}{2}$ தும்பைச்செடிவேர் பலம் $\frac{1}{2}$
சுட்டிலுப்பைக்கட்டி $\frac{1}{2}$

செய்முறை.

மூன்வேர் இரண்டையும் நன்றாய் வெயிலிலுலர்த்தி இலுப்பைக்கட்டியைச்சுட்டுப்போட்டு மூன்றையும் நன்றாயிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகிக்கும் விதமும், தீருநோயும்.

இதில் ஒருசிட்டிகைஎழுத்து மூக்குத்தூள் போட்டுக்கொள்ளுதபோல் போட்டுக்கொண்டால் கிரசில்தங்கும் எப்படிப்பட்டநோயும் நீங்கும் இதற்குபத்தியமில்லை.

பத்தாவது அத்தியாயம்.

ஆக்கிராணநசியவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.

7.12810

தெய்வமே துணை.

பதினொன்றாவது அத்தியாயம்.

கண்ணேஷ்வர்க்கம்.

மகாகண்ணேஷம்.

தங்கம	வராகனெடை	$\frac{1}{2}$	வெள்ளி	வராகனெடை	$\frac{1}{2}$
முத்து		$\frac{1}{2}$	அதிமதுரம்		$\frac{1}{2}$
இலவங்கம்		$\frac{1}{2}$	சிறுதிப்பிலி		$\frac{1}{2}$
பவனீம்		$\frac{1}{2}$	உருத்திராட்சம்		$\frac{1}{2}$
கோஷ்டம்		$\frac{1}{2}$	ஓமம்		$\frac{1}{2}$
வில்வஓடு		$\frac{1}{2}$	மான்கொம்பு		$\frac{1}{2}$
இரசசெந்திரம்		$\frac{1}{2}$	ஆடாநோடைலேர்		$\frac{1}{2}$

செய்முறை.

இவைகளையெல்லாம் முலைப்பால்விட்டு மெழுகுபதமாயரைத்து உருட்டி, வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகிக்கும்விதமும், தீர்ந்நோயும்.

இதைத் தீதனிலிழைத்துச் சாப்பிட்டால், தோஷம், சந்தி, நா வறட்சி, வாந்தி, விக்கல், வாயு, நாக்கில் முள்ளுமுள்ளா யிருததல் ஆகிய இவைகள்நீங்கும். பத்தியம் குளிர்ச்சியானபதார்த்தங்கள் சேர்த்துக்கொள்ளப்பட்டது.

பதினொன்றாவது அத்தியாயம்.

கண்ணேஷ்வர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.



கடவுள்தனை.

பன்னிரண்டாவது அத்தியாயம்.

கலிக்கவர்க்கம்.

வீரபத்திரக்கலிக்கம்.

சுக்கு	வராகனெடை	$\frac{1}{2}$	திப்பிலி வராகனெடை	$\frac{1}{2}$
மிளகு		$\frac{1}{2}$	கடுக்காய்த்தோல்	$\frac{1}{2}$
இந்துப்பு		$\frac{1}{2}$	இலவங்கம்	$\frac{1}{2}$
சுத்திசெய்தநேர்வாளம்		$\frac{1}{2}$		

செய்முறை.

இவைகளையெல்லாம் வெந்தயச்செடி சமூலம்இடித்து அந்தச் சாற்றால் மெழுதபதமாயரைத்து டூத்திராகிரட்டி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகிக்கும்வகையும், தீர்மானமும், பத்தியமும்.

இதை வெந்தயச்சாற்றிலிழைத்துக் கண்ணில்போட்டால், பசாசு, சந்தி, திரிதோஷம் இவைகள் நீங்கும். பத்தியம் இருதயத்திற்குப் பலமுள்ள பதார்த்தங்களுடைய உத்திரம். பதார்த்தங்களையும் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

நேர்வாளசுத்தி.

ஒருபலம் நேர்வாளம் கொண்டு வந்து கொஞ்சநேரம் வெயிலில் போட்டு உருட்டி ஒட்டை உடைத்துப்போட்டு உள்ளிருக்கும் பருப்பை ஒருகனத்ததுணியில் தளர்ச்சியாகக்கட்டி வைத்துக்கொண்டு வேறொருமண்பாண்டத்தில் எட்டுபலம் எருமைச்சாணியைப் போட்டு அதற்கு எட்டுப்பலம் எருமைமூத்திரமும், அவ்வளவு கரிசலாங்கண்ணீர்ச்சாறும், அவ்வளவு ஆற்றச்சலமும்விட்டுக் கரைத்து அதில் மேற்படி மூட்டையைப்போட்டு அடுப்பில்வைத்து நன்றாய் வேகும்படி எரித்து அந்த ஆவிமுகத்தில் படாதபடி இறக்கிச்சந்திரநேரம் ஆறவிட்டு மூட்டையை அவிழ்த்து நல்லசலம்விட்டு நன்றாக்ஷூவி அந்தப்பருப்பை இரண்டிரண்டாய் பிளந்து அதின் நடுவிடிருக்கும் இலையைக் கொஞ்சமும் இராதபடி எடுத்துப்போட்டு மறு

படி 7-முறை நல்லசலமவிட்டு நன்றிப்பக்கமுவி நிழலிலுலர்த்திப் பிறகு ஒருநாளாகக்கெலலாம் எழுமிச்சுந் தறநில ஊறவிட்டுப் பிறகு 3-துளி விளக்கெண்ணெய் ஒருசட்டியிலிடக் கடுப்பெற்றி மேற்படி ஊறவைத்து உலர்த்திய வாளந் 7-சுச்சட்டியிலிட்சு சிறகவறுத்து வைத்துக்கொள்ளவேணடும் இதுவே மஹாசுக்நி இப்படி செய்த வாளத்தையே எந்தமருநதிற்கும் சோத்துக்கொள்ளலாம்.

பன்னிரண்டாவது அத்தியாயம்.

க ல ி க் க வ ர் த க ம.

சமஸ்தானம்.

7.12810

பதினமுன்றாவது அத்தியாயம்.

தை ல வீ ர் த க ம.

1. அஸ்வகந்தபலாலரட்சாதைலம்.

கஷாயவகை.

அழுககராக்கிழங்கு	பலம் 15	சிறுமுட்டி	பலம் 15
வெள்ளருகு	4	நன் றுரிவேர்	4
சீந்திலகொழு	4	விலாமிச்சமவேர்	4
கோரைக்கிழங்கு	4	நெய்சிட்டிலோ	4
அவிரிவேர்	4	சாரத்தையேர்	4
துளசிவேர்	4	வெட்டிலேர்	4
அகிற்கட்டை	4	தேவதாரக்கட்டை	4
கீழ்வாயநெல்லிவேர்	4	கொம்பரக்கு	4

க ற் க வ கை.

சுக்கு	பலம்	1	திப்பிலி	பலம்	1
மிளகு		1	கடுக்காய்		1
நெல்லிக்காய்		1	தான்றிக்காய்		1
கன்னுரிமுஞ்சள்		1	அகிமதும்		1
கேரூட்டம்		1	சட்டியாக்குகி		1

சீரகம்	பலம்	$\frac{1}{2}$	கருஞ்சீரகம்	பலம்	$\frac{1}{2}$
காட்டுச்சீரகம்		$\frac{1}{2}$	பூஞ்சாந்து		$\frac{1}{2}$
சந்தனத்தூள்		$\frac{1}{2}$	மரமஞ்ஞர்		$\frac{1}{2}$
கடகரோகணி		$\frac{1}{2}$	செவ்வள்ளிக்கொடி		$\frac{1}{2}$
பச்சிலை		$\frac{1}{2}$	கிச்சிலிக்கிழங்கு		$\frac{1}{2}$
கிளியூறல்பட்டை		$\frac{1}{2}$	சதகுப்பி		$\frac{1}{2}$
இலவங்கப்பட்டை		$\frac{1}{2}$	ஏலரிசி		$\frac{1}{2}$

பாகவகை.

நல்லெண்ணெய்	விசை	1
தயிர்ச்சலம்	படி	$\frac{1}{2}$
பசும்பால்	படி	1

செய்முறை.

மேலேசொன்ன கஷாயவகை பதினேந்தில் கொம்பரக்கை நீக்கி மற்றையபதினான்கு சரக்குகளையும் நையநன்றாயிடித்து ஒருபெரிய பாண்டத்தில்போட்டு 24-படி சலமவிட்டு 1 $\frac{1}{2}$ -படியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி வேறேவைத்துக்கொள்ளவேண்டும். 19றகு கொம்பரக்கை வேறொருபாத்திரத்தில் நருக்கிப்போட்டு 8-படிசலமவிட்டு அடுப்பேற்றி 1-படியாக சுண்டக்காய்ச்சி வேறேவைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

அதன்பிறகு கற்கவகையையெல்லாம் மேற்படி பசும்பால்விட்டு நன்றாயரைத்துவழித்து முன் எண்ணெயிற்கலந்து பிறகுஒன்றரை ப்படியாகக்காய்ச்சி கஷாயத்தையும் தயிர்ச்சலத்தையும்விட்டு நன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி ஒரேசாதிவிறகால்எரிக்கவேண்டும் அப்பொழுது முதலில்கொதிவரும்போது மேற்படி அரக்குக்கஷாயத்தையும் கூடச்சேர்த்துமுதிராதபதத்தில் வடிகட்டிவைத்துகொண்டுகேனை சனைப்பூசைசெய்யவேண்டும்

ஸ்நானஞ்செய்யும் வகையும் தீருநாயும்,

பத்தியமும்.

இதினால் வாரத்திற் கிருமுறைஸ்நானஞ் செய்துகொண்டிவந்னால் மேகருலை, வாதசுரம், பித்தசுரம், மயக்கம், கிலேஷம்சுரம், கவாசகாசம், கண்ணரிச்சல், இவைகள்தீரும். பத்தியம்புளிப்பு, புகை பெண்போகம் இவைகளைநீக்கவேண்டும்.

2. வில்வாதிதயிலம்.

கஷாயவகை..

வில்வவேர்	பலம்	8	விலாமிச்சவேர்	பலம்	8
கோரைக்கிழங்கு		8	சீந்தில்கொடி		8
கிழ்வாய்நெல்லி		8	கொம்பரக்கு		16

கற்கவகை.

சுக்கு	பலம்	1	மரமஞ்சள்	பலம்	1
துப்பிலி		1	சந்தனத்தூள்		1
மிளகு		1	கிளியூறல்பட்டை		1
கடுக்தாய்		1	பூஞ்சாந்து		1
நெல்லிக்காய்		1	செவ்வள்ளிக்கொடி		1
தான்றிக்காய்		1	இலவங்கப்பட்டை		1
கஸ்தூரிமஞ்சள்		1	பச்சிலை		1
அதிமதுரம்		1	கிச்சிலிக்கிழங்கு		1
கோஷ்டம்		1	ஏலரிசி		1
சீரகம்		1	கருஞ்சீரகம்		1
சடாமாஞ்சில்		1			

பாகவகை.

நெல்லெண்ணெய்	விசை	1
பசும்பால்	படி	1

செய்முறை.

மேலேசொன்ன கஷாயவகைகளில் கொம்பரக்கைகளை மற்றவைகளை நையநருக்கி ஒருமண்பாண்டத்திற் போட்டு 34-படி சலம் விட்டு ஒன்றரைபடியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி வேறேவைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பிறகு கொம்பரக்கைகளுக்கி வேறுபாண்டத்திற் போட்டு 8-படிசலம்விட்டு ஒருபடியாகச் சுண்டக்காய்ச்சிவடித்து வேறேவைத்துக்கொள்ளவேண்டும். அதன்பிறகு மேற்படி கற்கவகைகளை யெல்லாம் முன்பசும்பாலால் நன்றாயரைத்து எண்ணெயிற்கலந்து அத்துடன் ஒன்றரைபடி கஷாயத்தைச் சேர்த்து அடுப்பேற்றிச்சிறுதியாய்ளிக்கவேண்டும் அப்படியளரிக்கும்போதுவருகின்ற முழுநற்கொதிக்கு மேற்படி அடக்குக்கஷாயத்தையுள் கலந்து முதுகிரதபதத்தில் வடிக்கடிவைத்துக்கொள்ளவேண்டும்..

ஸ்நானஞ்செய்யும் வகையும், திருநோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் வாரத்திற் கிருமுறை ஸ்நானஞ்செய்து கொண்டு வந்தால் நிரிழிவு, பித்தம் குன்மம், மண்டைஇடி, மேகவறட்சி, இவைகள் தீரும். பத்தியம் புளி, புகை, பெண்போகம், இவைகளை நீக்கவும்.

3. குமரித்தயிலம்.

சாறுவகை.

கற்றாழஞ்சாறு	படி 2	பசுமபால்	படி 2
நல்லெண்ணெய்	2		

கற்கவகை.

சுக்கு	பலம் ½	ஏலரிசி	பலம் ½
திப்பிலி	½	பச்சிலை	½
மிளகு	½	டிச்சிலிக்கிழங்கு	½
கோஷ்டம்	½	இலவங்கப்பத்திரி	½
சடாமாஞ்சில்	½	இலவங்கப்பட்டை	½
கடுக்காய்	½	செவ்வள்ளிக்கொடி	½
கெல்லிக்காய்	½	அக்கராகாரம்	½
தான்றிக்காய்	½	கஸ்தூரிமஞ்சள்	½
சேரகம்	½	இலவங்கம்	½
அதிமதுரம்	½	சந்தனத்தூள்	½
பூஞ்சாந்து	½	கடகரோகணி	½
சண்பகப்பூ	½	சோம்பு	½
யானைத்திப்பிலி	½	மரமஞ்சள்	½
மந்திஷ்டி	½		

செய்முறை.

மேலே சொன்ன கற்கவகைகளையெல்லாம்பசும்பாலலரைத்து எண்ணெயையும், சாற்றையுங்கலந்து அதிம்கரைத்து அமிப்பேற்றிச் சிறித தீய்பெரித்து முதிராதபதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

ஸ்கானஞ்செய்யும் வகையும், தீரும்போதும்,

பத்தியமும்.

இதில் வாரத்திற்கு 2-முறை ஒரு மண்டலம் வரைக்கும் ஸ்கா
நஞ்செய்து கொண்டுவந்தால், அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, பித்
தம், ஊறல், வறட்சி குன்மம் பாண்டு இவைகள் தீரும் பத்தியம்
புளி, புரை, பெண் போகம் இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

4. கொம்பரக்குத்தயிலம்.

கஷாயவகை.

கொம்பரக்கு	பலம்	8	நல்லெண்ணெய்	வீசை	1
தயிர்ச்சலம்		16	பசும்பால்	படி	1
பழங்காடி		16			

கற்கவகை.

சத்குப்பி	பலம்	$\frac{1}{4}$	பச்சிலை	பலம்	$\frac{1}{4}$
கடகரோகணி		$\frac{1}{4}$	கிச்சிலிகிழங்கு		$\frac{1}{4}$
கிளிபூற்ல்பட்டை		$\frac{1}{4}$	செவ்வள்ளிக்கொடி		$\frac{1}{4}$
பூஞ்சாந்து		$\frac{1}{4}$	இலவங்கப்பத்திரி		$\frac{1}{4}$
இலவங்கப்பட்டை		$\frac{1}{4}$	சர்தனத்தூள்		$\frac{1}{4}$
சடாமாஞ்சி		$\frac{1}{4}$	சீரகம்		$\frac{1}{4}$
கோஷ்டம்		$\frac{1}{4}$	கருஞ்சீரகம்		$\frac{1}{4}$
கஸ்தூரிமஞ்சள்		$\frac{1}{4}$	மெருகக்கிழங்கு		$\frac{1}{4}$
அதிமதுரம்		$\frac{1}{4}$	ஏலரிசி		$\frac{1}{4}$

செய்முறை.

மேலே சொன்ன கொம்பரக்கை நருக்கி ஒரு பாண்டத்திற்போ
ப்டி (8) படி சலம்விட்டி (1) படி யாகக்காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொண்டு
அதில் பாலே நீக்கி மற்றவைகளையெல்லாம் விட்டிக்கலந்து, அதின்
பிறகு மேற்படி கற்கவகைகளைப் பாலாலரைத்து அந்த "எண்ணெய்"
யிற் கலக்கி ஆடுப்பேற்றி முதிராதபதத்தில் வடித்து இறுத்த னை
த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஸ்கானஞ்செய்யும் வகையும் தீரும்வியாதியும்,

பத்தியமும்.

இதில் வாரத்திற்கு (3) முறை ஒரு மண்டலம் வரைக்கும் ஸ்கானஞ்செய்து கொண்டுவந்தால் பித்த வெட்டை, அஸ்திசரம், தலை மயக்கம், ஊறல், சீதளசரம், பாண்டு, குலை, கற்றாழைநாற்றம் இவைகள் தீரும். பத்தியம் புளி, புகையிலை, பெண்போகம், வெயில் இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

5. ஆமலகத்தயிலம்.

சாறுவகை.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு	படி	2	பொன்னாங்காணிச்சாறு	படி	2
கற்றாழஞ்சாறு		2	செவ்விளநீர்		2
சிறுகிரைச்சாறு		2	பசும்பால்		2
நல்லெண்ணெய்		3			

கற்கவகை.

அகிமதுரம்பலம்காலேஅரிக்கால்	இலவங்கப்பத்திரிபலம்	கர்லேஅரிக்
கோஷ்டம்	இலவங்கப்பட்டை	„
ஏலரிசி	சுக்கு	„
குரோசானிஓமம்	திப்பிலி	„
பச்சிலை	மிளகு	„
கிச்சிலிக்கிழங்கு	கடுக்காய்	„
கஸ்தூரிமஞ்சள்	நெல்லிக்காய்	„
சடாமாஞ்சில்	தான்றிக்காய்	„
சாகிபத்திரி	பூஞ்சாந்து	„
சாதிக்காய்	சோம்பு.	„
வால்மிளகு	„	„

செய்முறை.

மேற்படி சாறு வகைகளையும், எண்ணெயையும் ஒன்றாய்க் கலந்து கொண்டு அதில் மேற்படி பாலால் கற்கவகைகளை யெல்லாம் அரைத்துக் கலந்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீபாக எரித்து முதுகிராத பதத்தில் வடித்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஸ்நானஞ்செய்யும் வகையும், தீருமநோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் வாரத்திற்கு (2) முறை $\frac{1}{2}$ மண்டலம் ஸ்நானஞ்செய்து கொண்டு வந்தால், கண்காசம், கண்மறைப்பு, கண்புகைச்சல் முதலிய தண்ணிலவரும் நோய்களும், பித்தவெட்டை, பித்தவாயு, மயக்கம், உடம்பெரிவு, கைகால் எரிச்சல் ஆகிய இவைகளும் நீங்கும் பத்தியம். பீளி, புகை, வெய்யில், சிற்றின்பம் இவைகளை நீக்க வேண்டும்.

6 சந்தனாதித்தயிலம்.

கஷாயவகை.

சந்தனத்தூள்	பலம்	8	விலாமிச்சம்பேர்	பலம்	4
விவட்டிவோர்		4	கோரைக்கிழங்கு		4
சிந்தில்கொடி		4	சிற்றமுட்டி.		4
பேராழுட்டி		1	பேராம்பல்		4
சிற்றமுல்வி		4	அமுக்கராங்கிழங்கு		4
என்னுளீவோர்		4	பர்ப்பாடகம்		4

சாறுவகை.

செவ்வளநீர்	படி	2	பெண்ணாங்காணிச்சாறு	படி	2
சிறுகீரைச்சாறு		1	பொடுதலைச்சாறு		1
வல்லாரைச்சாறு		1	சிறுசின்னிச்சாறு		1
கர்ப்பூரவள்ளிச்சாறு		1	தாழைவிழுதுச்சாறு		1
நல்லெண்ணெய் வீசை	3		நெய் வீசை	1	
பசும்பால்	படி	2	தயிர்ச்சலம்	படி	2

கற்குவகை.

சுக்கு	பலம்	$\frac{1}{2}$	பச்சிலை	பலம்	$\frac{1}{2}$
திப்பிலி		$\frac{1}{2}$	கிச்சிலிக்கிழங்கு		$\frac{1}{2}$

மிளகு	$\frac{1}{2}$	செவ்வள்ளிக்கொடி	$\frac{1}{2}$
கடுக்காய்	$\frac{1}{2}$	சண்பகப்பூ	$\frac{1}{2}$
நெல்லிக்காய்	$\frac{1}{2}$	சர்தனத்தூள்	$\frac{1}{2}$
தான்றிக்காய்	$\frac{1}{2}$	சீரகம்	$\frac{1}{2}$
கீஸ்தூரிமஞ்சள்	$\frac{1}{2}$	கருஞ்சீரகம்	$\frac{1}{2}$
அதிமதுரம்	$\frac{1}{2}$	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	$\frac{1}{2}$
ஏலரிசி	$\frac{1}{2}$	கோஷ்டம்	$\frac{1}{2}$
பூஞ்சாந்து	$\frac{1}{2}$	அக்கராகாரம்	$\frac{1}{2}$
கிளியூறல்பட்டை	$\frac{1}{2}$	மந்திஷ்டி	$\frac{1}{2}$
இலவங்கப்பட்டை	$\frac{1}{2}$	மரமஞ்சள்	$\frac{1}{2}$
இலவங்கப்பத்திரி	$\frac{1}{2}$	கோரைக்கிழங்கு	$\frac{1}{2}$
இலவங்கம்	$\frac{1}{2}$	வலம்புரிக்ாய்	$\frac{1}{2}$
சாதிக்காய்	$\frac{1}{2}$	இடப்புரிக்ாய்	$\frac{1}{2}$
சாதிபத்திரி	$\frac{1}{2}$		

செழுநீர்.

மேலே சொன்ன கஷாயவகைளை நருக்கி ஒரு பாண்டத்தில் போட்டு (24) படி சலமவிட்டு (1½) படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சிவடி கட்டிக்கொண்டு அதிலு பால் நீக்கி மற்றைய சாறு வகைகளை பெயல் லாங் கலந்து பிறகு மேற்படி கற்கவகைகளை பெயல்லாம் பசும்பாலால ரைத்து (2) படி வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டுக்குழைப்பி மூன்சாறு கஷாயத்தோடு கலந்து அடுப்பேற்றி ஒரே விறகால் சிறுதீபாயெரி த்து மெழுகுபதமாகும் போது இறக்கிவடிகட்டிக் கண்பதிச்சுப் பூசை செய்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஸ்நாநஞ்செய்யும் வகையும் தீரும்நோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் வாரத்திற்கு (3) முறைசெய்க்காய் அரைப்பட்டு ஸ்நாநஞ் செய்து கொண்டுவந்தால் மேகம், நீரிழிவு, நீரெரிச்சல், கஷயம், கண் ளரிச்சல், கண்புகைச்சல், வெள்ளை, அஸ்திசுரம், மயக்கம், செஹிசி ரங்கு, இவைகள், தீரும் பத்தியம். புளி, புகை, கசப்புப்பண்டம், பெண்போகம், வாயு பதார்த்தம், இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

7. கீழ்வாய் நெல்லித்தயிலம்.

கீழ்வாய்நெல்லி செடிசூழலம்	விசை	$\frac{1}{2}$
நல்லெண்ணெய்	விசை	1
பசும்பரீஸ்	படி	1
செரகம்	பலம்	1

செய்முறை.

மேற்படி கீழ்வாய் நெல்லியை யிடித்து ஒருபாண்டத்திற் போட்டு (8) பிடிசலம் விட்டு ஒருபடியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி இடித்து அதில் எண்ணெயைக் கலந்து பிறகு சேரகத்தைப் பாலாஸைத்துக் கலக்கிப் பின்பு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அடுப்பேற்றி மெகுபுசத்தில் வடித்துவைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

ஸ்நானஞ்செய்யும் வகையுள் திருநோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் வார்த்திற்கு (2) முறை ஸ்நானஞ் செய்துகொண்டுவந்தால், ரித்தவெட்டை, மயக்கம் மஞ்சள்காமாலை, வாந்தி, ஓக்காளம், வாயில் நீர்சுறப்பது, உட்காய்ச்சல், நடுக்கல், இவைகள் திரும் பத்தியம் உஷ்ணிமான பதார்த்தங்களும், பலமுள்ள பதார்த்தங்களும் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ப்திண்முஸ்ருவது அத்தியாயம்.

த ல வ ர் க் க ம்.

சம்பூர்ணம்.



பதினென்காவது அத்தியாயம்.

பற்பவர்க்கம்.

1. தருசுருபற்பம்.

செய்முறை.

ஒருபலம் மயில்துத்தங்கொண்டுவந்து சட்டியிலிட்டு அடிப்பேற்றி முப்பூச்செயநீரால் ஒருநாளேக்கு (4) நாழிகைவிதம் (3) நாள் சுறுக்குக்கொடுத்துப் பிறகு இப்படியே நவாச்சாரதிராவர்த்தால் (3) நாள்செய்து வெயிலிலுலர்த்தி இதன் எடைக்குச்சரியாக வங்கச்சுண்ணம் எடுத்துச்சலம்விட்டரைத்து மேற்படி தருசுக்குக்கவசஞ்செய்து வெயிலில் (7) நாள்உலர்த்த கல்சுண்ணம்புச்சீலை (3) செய்து (5) எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டி மறுநாள் பிரித்துப்பார்த்தால் சுத்தவெண்மையாய் நீறிப்போகும். இதைபெயித்துப் பதனம் பண்ணிவைத்துக்கொள்ளவேண்டும் இது குருபற்பம்.

2. இரசபற்பம்.

செய்முறை.

ஒருபலம் இரசத்தைச் சுத்திபண்ணிக் கல்வத்திலிட்டு அதில் 1-வராகனடை மேற்படி குருபற்பத்தைச்சேர்த்து எச்சிலாலரைத்துப் பிஸ்செய்து வெயிலிலுலர்த்தி ஒரு அகலில் தாளிக்காத கல்சுண்ணம்பைத் தூளாக்கி மேலும், கீழும்போட்டு, நடுவில்பிஸ்சையை வைத்துச் சீலைமண்செய்து உலர்த்திப்பத்து எருவிற் புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டி மறுநாள் பிரித்துப் பார்க்கப் பம்பமாகும் அதை பெயித்துப் புட்டியில்வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அனுபானமும் தீரும்நோயும், பத்தியமும்.

இதில் ஒருநாளேக்கு (2) வேளையும் இரண்டு அரிசிபெட்டை தேனிற்சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால், கைகால் முடக்கல், சூலை, சர்வாங்கவாதம், குன்மம், இசிவு, சந்தி, இவைகள் தீரும். பத்தியம் புளி, புகைபிலை, கடுகு, நல்லெண்ணெய் இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

3. வெங்காரம் சிலாசத்து மான்கொம்பு.

கூலநார் இவைகள் சேர்ந்தபற்பம்.

வெங்காரம்	பலம்	$\frac{1}{2}$	சிலாசத்து	பலம்	$\frac{1}{2}$
மான்கொம்பு		$\frac{1}{2}$	சேக்கல்நார்		$\frac{1}{2}$

செய்முறை.

இனவகளை நன்றாகப்பொடிசெய்து வைத்துக்கொண்டு பருத் திச்செடி சீமுலத்தைச்சுட்டுச் சாமபலாக்கி ஒருபடி அளந்துகொண் டி ஆறுபடி சலம்விட்டு நன்றாய்க்கலக்கி மூடிவைத்து நான்காவது நாள் காலை யில் தெளிவித்து முன்பொடித்த மருந்தில்கிட்டு (4) சாமமரைத்துப் பிள்ளைதட்டியுலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலே அகல் மூடி (40) எருவிற் புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரி த்துப்பார்த்தால் வெள்ளையாய் நீற்றிருக்கும் அதையெடுத்துக் கல்வ த்திற்போட்டுக்கொண்டு அத்துடன் நவாச்சாரம் காசெடையும் கர்ப் பூரம் காசெடையும், வீரம் காசெடையும், பூரீதுகாசெடையும், சேர் த்து முன்சலத்தால் (4) சாமமரைத்துப் பிள்ளைதட்டி வெயிலில் கா யவைத்து அகலில்வைத்து மேலும் கீழும் கல்கணணம்வைத்து மே லும் கல்முடிச்சீலைமண்செய்து (40) எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்துப் பார்த்து வெள்ளையாய் நீறிப்போரும் அப்படி வெள்ளையாகாமல்கறுத்தால் கோழிமுட்டைவெண்கருவால் மறுபடியும் அரைத்து முன்போலவே புடம்போட்டு எடுத்துக்கொ ண்டி அங்குப்பற்பத்தை நிறுத்து அதில்பாதி சுத்திசெய்த இலிங் கத்தைத் தூள்பண்ணி இரண்டையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அநுபானமும், தீரும்வியாதியும் பத்தியமும்.

இதில்காலை, மாலை, அரைக்கால் வராகனெடைவிதம் இளநீரிற் சாப்பிட்டால், பெருவயறு, கிறிச்சினம், நீரடைப்பு, சதைவடைப்பு, கல்லடைப்பு, நீர்க்குறைச்சல், நீர்எரிச்சல், கவிதை, நீராழ்பல் இவை கள் தீரும் புக்தியம் பச்சரிசிகஞ்சியும் பலமுள்ளபதார்த்தமும் சேர் க்கவேண்டும்.

4 பவளபற்பம்.

சேய்முறை.

ஒருபலம் நல்லபவளத்தைத் தூள்பண்ணிப் பிங்கானில் போட்டு எலும்பிச்சம்பழச்சாறு விட்டு ஒரு நாளெல்லாம் ஊறவிட்டு மறு நாள்காலையில் அதைக்கழுவி எடுத்துக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு அந்த எடைக்குக் கர்ப்புரளிலாசத்துச் சேர்த்துப் பெண் பிரண்டைச் சாற்றால் நான்கு சாமமரைத்துப் பில்லைத்தடி வெயிலில் நன்றாயுலர்த்தி 'அகலில்வைத்து மேலுமகல் மூடிச்சீலைமண் (3) செய்து உலர்த்திப்பத்தெருவிற்புடம்போட்டு (1) நாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிசித்துப் பார்த்தால் நன்றாய்வெருத்து நீற்றிருக்கும் மறுபடியும் முன்பிரண்டைச்சாற்றிலேயே அரைத்து ஒருபுடமும், புளியிரைச்சாற்றிலரைத்து ஒருபுடமும் போட்டு எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அதுபானமும், திரும்தோயும், பத்தியமும்.

இதில் கால மாலை (2) குன்றிமணி யெடை வெண்ணெயில் 'அரைமண்டலம்' வரைக்கும் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால், மேக இருமல், எலும்புநக்சி, அஸ்திவெட்டை, மதுமேகம், இவைகளும், தேனிவிழைத்துச் சாப்பிட்டால், சுகலரணி, தேகநமைச்சல் மேகவாயு, இவைகளும் தீரும். பத்தியம் உஷ்ணசமனமான பதார்த்தங்களையும், இருதயத்திற்குப் பலன்கொடுக்கும் பதார்த்தங்களையும், சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பதினான்காவது அத்தியாயம்.

பற்பவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.

தெய்வமே துணை

பதிவண்ந்தர்வது அத்தியாயம்.

செந்தூரவர்க்கம்.

1. அயசெந்தூரம்.

செய்முறை.

சுத்திசெய்த அரப்பொடி ஒருபலத்தைக் கல்வத்திலிட்டு அத் துடன்; சுத்திசெய்த நெல்லிக்காயககர்த்தகம் ஒருபலம் போட்டு, எலு மிச்சம்பழச்சாற்றால் (4) சாமமும், மஞ்சள் கரிசலாங்குண்ணிச் சாற் றால் (4) சாமமும், நன்றாயரைக்கும்போது ஒண்தேகால் வராகனெ டை சுத்தி செய்த பூநீறு போட்டு கன்றாயரைத்துப் பிள்ளைசெய்து வெயிலிலுலர்த்தி ஒரு அகலில் வைத்து மேலும் அகல் மூடிச் சிலை மண் (3) கெய்து உலர்த்தி (30) எருவிற்புடம் போடவேண்டும், இப்படியே மறுபடியும் கரிசலாங்கண்ணிச்சாற்றால் மாத்திரம் அ ரைத்து (3) புடம், போட்டு எடுத்து அரைத்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அதுபானமும், தீருநோயும், பத்தியம்.

இதில் காலை, மாலை, அரைக்கால வராகனெடை செந்தூரம்தே கிலிழைத்து (1) மண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந் தால் பாண்டு, பித்தவெட்டை, பித்தவாயு அரோசகம், அன்னத்து வேஷம், மயக்கம், வாந்தி, இவைகள் தீரும் பத்தியம் சர்வபதார்த் தங்கனாயும் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

1. அயக்காந்த செந்தூரம்.

சரக்குவகை.

அரப்பொடி	பலம்	1	ஊசிக்காந்தம்	பலம்	1
சாதிலிககம்		1	வெங்காரம்		1
இரசம்		1	நெல்லிக்ககம்		1

செய்முறை.

ம்களை யெல்லாம் கல்வத்திற்போட்டு எலுமிச்சம் பழச் சாற்றி. (4) சாமம் அரைக்கவேண்டும் அப்படியரைக்கும் போது 2-வராகனெடை சுத்திசெய்த பூரீறு கூடப்போட்டு அரைத்துப் பிள்ளைதட்டி வெயிலிற்காயவைத்து அகலில்வைத்து மேலும் அகல் மூடிச்சீலைமண் (3) செய்து உலர்த்தி (30) எருவிற்புடம் போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்து எடுத்தரைத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அனுபானமும் தீருநோயும், பத்தியமும்.

இதில் காலை மாலை (2) குன்றிமணி யெடைதேனிலிழைத்துச் சாப்பிட்டுக் கொண்டுவந்தால், பாண்டும், கிராண்ரி, 19த்தம், டாபு, அக்கினிமந்தம், சூலை, கர்ப்பநோய், வாந்தி, வயிறுப்பிச்சம், மயக்கம், இவைகள் தீர்ந்து, தாது விர்த்தியுண்டாகும் பத்தியம் பலமுள்ள பதார்த்தங்களைச் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும் கடுகு ரால்லெண்ணெய்வகையராசேர்க்கப்பட்டது.

3, மன்றே செந்தூரம்.

சரக்குவகை.

சுத்திசெய்த பழஞ்சிட்டம்	பலர்	1
நெல்லிக்காய்க்கந்தகம்	வரானெட்ட	1
சுத்திசெய்த இரசம்		1
இலிங்கம்		1
சுத்திசெய்த பூரீறு		1
வெங்காயம்		1

செய்முறை.

இவைகளை யெல்லாம் கல்வத்திவிட்டுப் பொடித்து எலுமிச்சம், பழச்சாற்றில் மெழுகுபதமாயரைத்துப் பிள்ளைதட்டிவெயிலிலுலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலகல்மூடிச்சீலைமண் 3-செய்து (30) எருவிற்புடம்போடவேண்டும் இப்படியே (10) புடமும், கரிசலாங்கண்ணிச்சாற்றில் (10) புடமும், செருப்படிச்சாற்றில் (10) புடமும், ஆரசம்பட்டைச்சாற்றில் (5) புடமும், போட்டெடுத்துப்பொடித்துவைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அதுபானமும், தீருநோயும், பத்தியமும்.

இதில் காலே மாலே (3) குன்றுமணி யெடைதிரிகடுகு குரணத் திற்கலந்து தேனிலிழைத்து ஒருமண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டுக் கொண்டு வந்தால், விஷபாண்டு, காமாலை, பித்தம், வாந்தி, வீக்கல், சலதோஷம், இவைகள் நீக்கித்தேகத்திற்கு நல்ல பலத்தைக்கொடுக்கும் இச்சாபத்தியம்.

4. அப்பிரக செந்தூரம்.

செய்முறை.

கிருஷ்ண அப்பிரகம் வேண்டிய அளவுகொண்டுவந்து ஒருசட்டியிலிட்டு தீமல்சட்டிமூடி (30) எருவிற் புடம்போட்டு எடுத்து மத்தியிலிருக்கின்ற கல்லை எடுத்துப் போட்டிவிட்டு அஞ்சுபலம் நிறுத்து எடுத்துக் கல்வத்திற் போட்டு அத்துடன் அரைப்பலம்நெல்லிக் கூய்க்கந்தகம் சேர்த்துப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் (4) சாஹரைத்துப் பிஸ்தைட்டிவெயிலிலுலர்த்தி அகலில்வைத்துமேலகல் மூடிச் சீலைசெய்து உலர்த்தி மூப்பெருவிற் புடம்போடவேண்டும் இப்படியே ஒவ்வொருபுடத்திற்கும் கந்தகம் கூட்டிமேற்படி சாற்றால் (10) புடமும் கந்தகம் சேர்க்காமல் கரிசலாய் கண்ணிச்சாற்றால் (10) புடமும் செருப்படிச்சாற்றால் (10) புடமும், பொடுதலைச்சாற்றால் (10) புடமும், சிறுசெருப்படிச்சாற்றால் (5) புடமும், போட்டெடுத்து அரைத்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

. அதுபானமும் தீருநோயும், பத்தியமும்.

இதில் காலே மாலே (2) அரிசியெடை தேனிலிழைத்துக் கால் மண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டால் கூடியம், இருமல் சேஷம்மும், சீந்தில்கொடி குரணத்தில் அதுபாணஞ்செய்து சாப்பிட்டால் நீரிழிவு, உளமாந்தை விவள்ளை அஸ்திகுடி, எலும்புருக்கி இவைகளும் நீங்கி நரம்புகளெல்லாம் மூருக்கேறித் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும் பத்தியம் இச்சாபத்தியம்.

5. வேறு அப்பிரக செந்தூரம்.

சரக்குவகை.

கிருஷ்ண அப்பிரகம் பலம் 10. நெல்லிக்காய்க்கந்தகம் பலம் 1

செய்முறை.

மேலே சொன்ன அப்பிரகத்தை அப்படியே கொண்டுவந்து இரண்டு பெரியபுண்ணி சட்டிகள் வாங்கி அவற்றை இரண்டின்வாயும் ஒன்றொன்றாக சந்துகொஞ்சமும் தெரியாதபடி பொருத்தத்தேய்த்து வைத்துக்கொண்டு அதில் ஒருசட்டியில் மேற்படி அப்பிரகத்தை வைத்து ஒருசட்டிமூடி நன்றாய்ச் சந்து தெரியாதபடி ஒருநாளாக ஒருமணி நேரமாக 3-நாட்களுக்கு 3-மண்சீலை செய்து நன்றாயுலர்த்திப் பிறகு நன்காவது நான்காலையில் தானிருந்து வாழுமிடத்திற்கு நகரனதக்கல் ஒருகஜ சுதாரத்திற்கும் பசுஞ்சாணங்கொண்டு மெழுகியிராயகமுர்த்தியை எழுந்தருளப்பண்ணி சோடசோப சாரகைவந்திய முதலியவை செய்து பின்னர் சீலைமண்செய்து தயாராக வைத்திருக்கின்ற சட்டிக்குக் கர்ப்பூராலாத்திசெய்து அதன் பிறகு மேற்படி இடத்தில் 2½-வாளுட்டியை முன்னர் அடுக்கி அதின்பேரில் சட்டியைவைத்து மேலேயும் 2½-வாளுட்டியையடுக்கித் தீயிட்டிப் புடம்போட்டு அன்றைக்கெல்லாம் விட்டு மறுநாள் காலையில் சட்டியைப் புடம்தீனின்றும் எடுத்துப் பிரித்துப்பார்த்தால் உள்ளே வைத்த அப்பிரகமானது பொரிந்துமலர்ந்திருக்கும் அப்படி யிருக்கின்ற அந்த அப்பிரகத்தின் மத்தியில் ஒருகல்லிருக்கும் அந்தக்கல்லை எடுத்து மேலே விட்டு மற்றைய அப்பிரகத்தை எடுத்துக் கல்வத்திற் புடம்புக்கொண்டு அத்துடன் முன்சொல்லிவைத்திருக்கின்ற கந்தக்கல்வாயு சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் ஒருநாளாக்கெல்லாம் நன்றாயுலர்த்து மறுநாளாகுதச் சககராகாரமாகப்பிலை செய்து வெயிலில் நன்றாயுலரவைத்து ஒரு அகலில் வைத்து மேலு மகல்மூடிச் சீலைமண்செய்து முன் சொன்னபடி 50-வாளுட்டியில் புடம்போட வேண்டும் இப்படியே எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் ஒவ்வொருதரத்திற்கும் கந்தக்ஞ சேர்த்துச் சேர்த்து அரைத்துப் (10) புடம் போட வேண்டும் இப்படி போட்டானபிறகு வேளைச்செடி சமூலங்கொண்டுவந்து இடித்துப்பிழிந்து இப்படியே அரைத்துப் (10) புடம்போடவேண்டும் ஆனால் இரீசப் பத்துபுடத்திற்கும் கந்தகம்சேர்க்க வேண்டியதில்லை அதின்பிறகு தும்பைச்சாற்றாலும் மேலே செய்ததுபோலவே பத்துப்புடம் போடவேண்டும் இதற்கும் கந்தகம் சேர்க்கவேண்டியதில்லை இப்படி (30) புடமும் தவறாமல் போட்டானபிறகு அர்த்தபில்லையைப் பரத்தால் நன்றான குருவிரத்தம் போட

செவந்திருக்கும் அதை யெடுத்துத் துள் செய்து புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அதுபானமும், திருநோயும்.

இந்தச் செந்தூரத்தில் வேளைக்கு ஒரு அரிசியெடை மூலைப்பா லிலிழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டிருந்தால் எட்டுவகையான கூயங் கள், சளி, சிணுக்கிருமல், சேஷம், இவைகளும, இவை உத்தரகர க்கரையில் கலந்து தேனிலிழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டிருந்தால் நீரிழிவு, உளிமாந்தை, பிரமியம், வெட்டையிருமல் உள்ளெரிசு உ ஓட்டு, எலும்புருக்கி இவைகளும் நீங்கித் தேக்கடி எரிச்சல், புர பலத்தையுமடையும் தாதுபுஷ்டியுண்டாம் கண்களுக்கு நல்ல பார் வையுண்டீம், பத்தியம் இச்சாபத்தியம் பால்சேத்துக்கொள்ளப் படாது இப்படி செய்யாமல் (100) புடம்போடுவதும் சிலர் வழக்க மாகவிருக்கிறது.

16. திரிலோகசெந்தூரம்.

சரக்குவகை.

அரப்பொடி	பலம்	1	நெ. கந்தகம்	பலம்	3
அப்பிரகம்		1	வாலேரசம்		1½
காந்தம்		1			

செய்முறை.

இந்த ஐந்து சரக்குகளில் கந்தகத்தையும் வாலேரசத்தையும் வேறேவைத்துக்கொண்டு மற்றையமூன்றுசரக்குகளில் முதலாவதா கிய அரப்பொடியை ஒரு பீங்காலில்போட்டு நாகப்பட்டைச்சாறு விதக்கவிட்டு 3-நாள்வரைக்கும் வெயிலிலுலர்த்திப் பின்னர் அவக் கிலிட்டு மற்றைய இரண்டு சரக்குகளையும் அத்துடன்போட்டு நன் றாய்ப் பொடித்து, அதிற்சிறகு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் 1-சாமம் வரைக்கும் நன்றாய்ரைத்து முக்கால்பாகம் அரைத்தானபின் மேற் படிவேறே வைத்திருந்த 2-சரக்குகளையும் கூடச்சேர்த்து நன்றாய் ரைத்து அதின் பின்னர் 3½-வராகனெடை புற்று அத்துடன் கலந்து நன்றாய்ரைத்துப் பிறகு பஞ்சு கரிசல்களைவிடச் சாற்றால் 4

சாமமும், அதின் பிறகு செருப்படிச்சாற்றால் 4-சாமமும், அதின் பிறகு கற்றழஞ்சோற்றால் 4-சாமமுமாக நன்றாயரைத்து இலேசான பில்லையாகச் செய்து வெயிலிலுலர்த்தி ஒரு அகலில் வைத்து மேலுமகல் மூடிச் சீலைமண 3-செய்து நன்றாயுலர்த்தி 30 எருவிற் புடம் போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் காலையில் புடத்தைப் பிரித்துப் பார்த்து எடுத்து அகலைத்திறந்து உள்ளிருக்கும் பில்லையை எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு சாதிலிங்கம் அரைப்பலம் கூடச்சேர்த்துக் கற்றழஞ்சோற்றால் நன்றாயரைத்து முன்போலவே பில்லைசெய்து வெயிலிலுலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலுமகல்மூடிச் சீலைசெய்து மருபடியும் 30-எருவிற் புடம்போட்டு ஒருநாளிட்டு மறுநாளிரித்துப் பார்த்தால் ரொம்பவும் செவந்திறமாகவிருக்கும் அப்பில்லையை யெடுத்துப் பொடித்துவைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அதுபானமும், தீருநோயும்,

பத்தியும்.

இதில் ஒருநாளேக்கிரண்டு வேளையும் ஒருபணுவெடை அளவாகக்கொண்டு சீந்திற்கூணத்திற்கலந்து நெய்யின்மைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் நீரிழிவு, பாண்டி, 40-பித்தம், சகல்வாயு, கண்சூழி, உள்வெரிச்சல், இருமல், இவைகளுள்ளாம் நீங்கி, தேகம்ரொம்பவும் பலத்தையும் குளிர்ச்சியையும் அடையும் பத்தியும் இச்சாபத்தியம்.

7. பஞ்சலோக சந்திரம

சரக்குவகை.

தங்கம் வராகனெடை	1	கந்தகம் வராகனெடை	10
வெள்ளி	1	இரசம்	5
செம்பு	1	வீரம்	2½
கந்தம்	1	பூரீறு	1
அரப்பொடி	1		

செய்முறை.

மேற்படி யாகமுதலிலிருக்கின்ற 5-சரக்குகளையும் ஒன்றாகச்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாய்ப்பொடித்துக் கலக்கப்பார்க்குகின்

ண்டு பிறகு மற்றைய நான்கு சரக்குகளையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து எல்லா மிச்சம்பழச்சாற்றால் நான்குசாமமவரைக்கும நன்றையரைத்துப் பிள்ளைதட்டி உலரவைத்து அந்தப் பிள்ளையை வேறொரு அகலில்வைத்து மேலுமகல்முடிச் சீலைமண்மூன்றுசெய்து நன்றையுலர்த்தி 30-எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்துப்பார்த்தால் அரைவாசி ஊதாநிறமாயிருக்கும் அதையெடுத்துக் கல்வத்திற்போட்டுக்கொண்டு முன்னரைத்ததுபோலவே மறுபடியும் மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணிச்சாற்றால் நான்கு சாமமரைத்துப் பிள்ளைதட்டி வெயிலிலுலர்த்தி அந்தப்பிள்ளையை ஒரு அகலில்வைத்து மேலுமகல்முடிச் சீலைமண் 3-செய்து நன்றையுலர்த்தி 30-எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்தெடுத்துப் பார்த்தால் முக்கால்வாசி செவந்தஜெந்தூரமாயிருக்கும் அதை யெடுத்து மறுபடியும் கல்வத்திற்போட்டுக்கொண்டு தூள்படுத்தி செருப்படிச்சாற்றால் முன்னரைத்ததுபோலவே நான்குசாமமவரைக்குமரைத்துப் பிள்ளைசெய்து உலர்த்தி ஒரு அகலில்வைத்து மேலுமகல்முடிச் சீலைமண் 3-செய்து நன்றையுலர்த்தி 30-எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் புடத்தைப் பிரித்துப்பார்த்தால் நல்ல இரத்தம்போற் செவந்த செந்தூரமாயிருக்கும் அதையெடுத்துத் தூள்பண்ணி புட்டியில்வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அறுபானமும், திருநோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் ஒருபணவெடை செந்தூரத்தைத் திரிகடுகுருணத்தில் கலந்து தேனிலிழைத்து ஒருநாளைக்கிரண்டு வேளையும் ஒருமண்டலம்வரைக்கும் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் வாயு எண்டதும், பித்தம்நாற்பதும், அதினால்வரும் பித்தமூலமும் இருபது, சேஷமங்கனும், நீங்கும். தேகம்பலப்பிடும் கந்திமீறும் நரம்பு முருக்கேறும் பத்தியம் புளி, புகையிலை, பொடி, பெண்போகம், வெயில், அதிக வித்திரை இவைகளை நீக்கவும்.

8. கந்தக செந்தூரம்.

சரக்குவகை.

பதங்கரூபந்பம் பலம் 4 செல்லிக்காய்கந்தகம் பலம்
ஆரிதாசம் 1.

சேய்முறை.

மேற்படி மூன்று சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டுப் பசைவிடாது படியே நன்றாய்ப்பொடித்துக்கொசித்துப் பியில் மேற்படி பொடியைப் போட்டு வாய்க்குப் பலப்பக்கல்லால் மூடி ஒருநாளேக்கொரு சீலையாக ஏழுநாளாக கேழுசீலைமண்செய்து நன்றாயுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு வேறே ஒரு அகன்றசட்டிகொண்டிவந்து அந்தச் சட்டியில் நான்கு விரற்கடைமணல்கொட்டி அதினடுவில் மேற்படி உலர்த்திய குப்பியைவைத்துப் பிறகு அந்தக்குப்பி கழுத்தளவுமணலேக்கொட்டிப்பரப்பி மேல்சட்டிமுடாமல் அடுப்பேற்றி, தீபாக்கினி 3-சாமமும, கமலாக்கினி 3-சாமமும காடாகினி 3-சாமமுமாக எரித்து ஒருநாள்விட்டு மறுநாள் எடுத்து அந்தக் குப்பியை எடுத்து உடைத்துப் பார்த்தால் தேங்காய்போல் கட்டியசெந்தூரமாயிருக்கும் அதையெடுத்துப் பொடித்து ஒரு புட்டியில்வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அநுபானமும், தீருநோயும்,

பத்தியமும்..

இதில் ஒரு அரிசியெடை தேனிலிழைத்து வேளைக்கிரண்டு வேளையும் 3-மண்டலம்வரைக்கும் சாப்பிட்டுக்கொண்டிவந்தால் ஊதசம்பந்தமாகவும் சேஷம்சம்பந்தமாகவு முண்டாகின்ற வியாதிக்ளெல்லாம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

9. வேறு கலப்புச்செந்தூரம்.

சரக்குவகை.

மேற்படி மூடித்த செந்தூரம்	பலம்	1
பதக்காசபற்பம்		4
சுத்திசெய்த செல்லிக்காய்கந்தகம்		1/2
அரிதாரம்		1/2

சேய்முறை.

மேலேசொன்ன நான்கு சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டு ஒன்றும் பசைவிடாமல் கும்மபொடியாகும்படி நன்றாயரைத்து ஒருநாள்

சிசுப்புகொண்டிவந்து அந்தக்குப்பிக்கு அரைவாசியிருக்கும்படி மேற்படி அரைத்த சரக்குப்பொடியைப்போட்டு அந்தக்குப்பியின் வாய்க்குச் சரியான அளவாகச்செங்கல்லைத் தேய்த்துக் கார்க்காகப்பேரட்டு வைத்துக்கொண்டு பிறகு நல்ல களிப்பாகப் பார்த்துக் குளிமண்கொண்டுவந்து அதை நல்லசலமவிட்டுப் பிசைந்து அந்தமஃனாஸ் ஒவ்வொருசீலையாக உலர்த்தி யுலாத்தி ஏழுசீலைமண்செய்து வெயிலில் நன்றயுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு பிறகு ஒரு அகன்றசட்டிகொண்டிவந்து அந்தச்சட்டியில் 6-சிரற்கடையளவு சிறுமணல்தக்கொட்டி அதின் மத்தியில் குப்பியைவைத்து அதக்குப்பியிற கழுத்து வரைக்கும் மணல்கொட்டி மறைத்து அந்தச் சட்டிக்குமேல் சட்டி மூடாமல் அடுப்பேற்றி 4-நாழிகைவரைக்கும் தீபாக்கினியாகவும், 4-நாழிவரைக்கும் கமலாக்கினியாகவும், 4-நாழிகைவரைக்கும் காடாகக்கினியாகவும் ஒரேஹிகால் எரித்து ஒருநாளெல்லாம் ஆறவிட்டு மறுநாள்காலையில் பிரித்துப்பார்த்தால் அது நன்றாய்செவ்வது காலைையில் உதயமாகும் சூரியனுடைய நிறமாகவிரும்பும் அதையெடுத்துப் பொடிக்கி ஒருபுட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அதுபானமும், திருநோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் வேளைக்கு ஒரு அரிசியெடைப் பிரமாணம் எடுத்துதேனில் இழைத்து ஒருநாளேக்கிருவேளையும் சாப்பிட்டுக்கொண்டிவந்தால் சந்தி, தோஷம், கபம், இருமல், காசம், ஸூபம், உளமார்தை, கரம், முறைச்சுரம், கைகாவெரிச்சல், இவைகள் நீங்கும் பத்தியம் புளி புகையிலை, மூக்குத்தூள். வெற்றிலைப்பாக்கு பெண்ணீராகும், இவைகளைநீக்கவும்.

10. ரசப்பதங்கம் எடுக்கும்விதம்.

சரக்குவகை.

நெ கந்தகம்	பஸம்	1	இரசம்	உஸம்	4
கறியுப்பு		4	கல்லுப்பு		4
செங்கல்லுண்டுகள் போதுமானவளவு					

சேய்முறை.

முன்னதாக ஒரு ஒட்டில் கந்தகத்தைப்போட்டிப்பேற்றி உருக்கி அது உருகும்போது இரசத்தை அதில் விட்டால் இரண்டும் தொத்திகப்பட்டு ஒருவகையாய்க்குறப்பும், ஊதாவும் கலந்த நிறமான தூளாகும் அந்தத் தூளை வேறே வைத்துக்கொண்டு இரண்டு சட்டிகள் அகன்றதாய்க்கொண்டிவந்து அந்த இரண்டையும் வாய் பொருந்த நன்றாய்த்தேய்த்து அதில் ஒன்றில் இந்த உப்பு இரண்டையும் தூவிப் பிறகு ரசப்பொடியைத்தூவி அதின் பிறகு "செவ் கல்துணைகளைப் போட்டு மேல்சட்டிமூடிச் சீலைமண் 9-செய்து நன்றாயுலாத்தி அடுப்பேற்றி 4-சாமம்வரைக்கும் நன்றாயெரித்து ஆற்றிவிட்டு நன்றாயாறினபின் பிரித்துப் பார்த்தால் மேல்சட்டியில் நன்றாய்ப்படிந்திருக்கும் அதுவே ரசப்பதங்கமாசும் ஆகையால் அதை யெயித்துப் பதனமபண்ணி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும் இவையே மருந்துகளில் சேர்க்கவேண்டியவிடத்தில் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும் சந்திரோஷம் முதலியவைகளுக்கும் பனைவெல்லத்தில் அதுபா னஞ் செய்துகொடுக்கலாம்.

காளகண்டமேக நாராயணசெந்தாரம்.

சரக்குவுகை.

ரசபற்பம்	பலம்	8	வெள்வங்கபற்பம்	பலம்	1
கந்தகம்		1	நாகபற்பம்		$\frac{1}{2}$
தாளகம்		1	கருவங்கபற்பம்		$\frac{1}{2}$
மனோசிலை		$\frac{1}{2}$	செம்புபொடி வராகனெ		3 $\frac{1}{2}$
ரசசெந்தாரம்		$\frac{1}{2}$	தவகம்		1 $\frac{1}{2}$
இலிங்கம்		$\frac{1}{2}$	நாபி	பலம்	1
வெள்ளிபற்பம்		$\frac{1}{2}$			

சேய்முறை.

இவைகளில் செம்புபொடி, தங்கம், நாபி இம்முன்றையும் முதலில் கலவத்திலிட்டு நன்றாய்ப்பொடித்துப் பிறகு மஞ்சள் கரிசலாக் கண்ணிச்சாற்றால் தனக்கு தெரியாதபடி செய்துகொண்டு அதின் பிறகு மந்தைய சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாய்ச்சேர்த்துமறுபடியும் அந்தச்சாற்றிலேயே 2-சாமம்வரைக்கும் நன்றாயரைத்துப்பிறகு கற்

முதற்சோற்றால் 4-ஜாமமும், அதின்பிறகு நல்ல முருக்கம்பூச்சாற்
றால் 2-சாமமும், அதின்பிறகு பாதிரிப்பூச்சாற்றால் 2-சாமமும், அ
தின்பிறகு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் செம்பருத்திப் பூவைப்போட்டு
ஊறவைத்து அந்தப்பூவெழுத்தபிறகு அதையெடுத்தெறிந்து வீட்
டு அந்தச்சாற்றால் 2-சாமமும் நன்றாயரைத்து வெயிலிலுலர்த்திவை
த்துக்கொண்டு பிறகு ஒருகாசி குப்பிகொண்டுவந்து அந்தக்குப்பிக்
குப்பாதியிருக்கும்படி மேற்படிசரக்குப்பொடியையப்போட்டு அதின்
வாய்க்குப்பலப்பக்கல்லால் கார்க்குப்போட்டு அந்தக்குப்பிக்கு கழுத்
தளவு 7-சீலைமண்செய்து உலர்த்தி வேறேவைத்துக்கொண்டு வே
றொருவர் யுகன்றசட்டிகொண்டுவந்து அதில் நான்கு விரற்கடையள
வு மணல்கொட்டி அந்தமணலின்நடுவில் மேலேஉலர்த்தி வைத்திரு
க்கின்ற சூப்பியைவைத்து அந்தக்குப்பியின்கழுத்துவரைக்கும் மறு
படியும் மணலேக்கொட்டி அந்தச்சட்டியை அடுப்பேற்றி விக்கினவி
நாய்களை நன்றாப்பூசித்து தீபாக்கினியாக எட்டுசாமமும், கமலாக்
கினியாக எட்டுசாமமும், காடாக்கினியாக எட்டுசாமமும்மாக வெரித்
து ஒருங்ளெல்லாம் ஆறவிட்டு மறுநாள்காலையில் பிரித்தெடுத்துக்
சூப்பியையுடைத்துப் பார்த்தால் செந்தூரம் ஊதாநிறமாயிருக்கும்
அதையெடுத்துப் பொடிபண்ணிப் புட்டியில்வைத்துக்கொள்ள வே
ண்டும்.

சுப்பிடும் அளவும் அநுபானமும், தீரும்நேயும்,

பத்தியமும்.

இதில்வேளைக்கு இரண்டு அரிசியெடையாக ஒருநாளேக்கிருவே
ளையும் தேலிலிழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால் குன்மம்,
சூலை, பாணி, காமாலை, மகோதரம், பல்லை, பிஸிகை, கவிசை, சந்நி
சுரம், மந்தம், அக்கிலிக்குறைவு, அன்னத்துவேஷம், இவைகள் நீங்
கும் பத்தியம் கடுமையானதேயாகும் பெரும்பாலும் மரக்கறியிற்சே
ந்த பதார்த்தவகையே சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

12. சூதாயசெந்தூரம்.

சரக்குவகை.

பதங்கரசுப்பம்	பலம் 2	வெங்காரம்	பலம் 1
அரப்பொடி	1	நவாச்சூரம்	1
காந்தம்	1	நாபி	1
இலிங்கம்	1	கந்தகசெந்தூரம்	1

சேய்முறை.

மேற்படி எட்டுச்சாக்குகளையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்துக் கல்வத்தி லிட்டு நன்றாய்ப்பொடித்துக் கலந்து உறவாக்கியபின் எலுமிச்சம்ப முச்சாற்றால் 4-சாமமும் மஞ்சள்கரிசலாங்கண்ணிச்சாற்றால் 2-சாம மும் செருப்படிச்சாற்றால் 2-சாமமும் கற்றாழஞ்சோற்றால் 2-சாம மும் செம்முள்ளித்தண்டு சப்புலச்சாற்றால் 1-சாமமுமாக அரைத்து நன்றாய்மெழுகாக்கி வெயிலிலுலர்த்தி வேறேவைத்துக்கொண்டு வே ரொறு அகன்றசட்டிகொண்டிவந்து அதில் 4-விரற்கஷ்டமணல்கொ ட்டி அந்தமணலில் மேற்படி வெயிலிலுலர்த்திவைத்திருக்கும் பொ டியை ஒருகாசி குப்புகொண்டிவந்து அதில்பாதிக்குப்போட்டு அந் தக்குப்பிக்குக் கழுத்துவரைக்கும் 7-சீலைமண்செய்து வியக்குபலப் ப கல்லால் கார்க்குபோட்டு நன்றாயுலர்த்தி மேற்படிமணலின் மத்தி யில்வைத்து அந்தக்குப்பியின் கழுத்தளவுக்கு மறுபடியும் மணல் கொட்டி அடுப்பேற்றி தீபாக்கினியாக 4-சாமமும், கமலாக்கினியாக 4-சாமமும், காடாக்கினியாக 8-சாமமுமெரித்து ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்துப்பார்த்தால் அது செங்கல்லின் நிறம்போல்செவ்வத் செந்தூரமாயிருக்கும் அதையெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடிபண்ணிப் புட்டியில்வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அறுபானமும், தீரும்நொயும்,

பத்தியமும்.

இதில் ஒருபணவெடை ஒருநாளேக்கிருவேனாயாகத் தேனிலி றைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டிவந்தால் காமாலை, பாண்டு, பித்தம், தலைநோய், வாதம், சந்தி, சூலை, மதுமேகம் இவைகள் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

13, கருவங்க செந்தூரம்.

சரக்குவகை.

சுத்திசெய்தகாரியம்

பலம் 4

சுத்திசெய்தஇசம்

சேய் முறை.

மேலேசொன்ன இரண்டு சரக்குகளில் காரியத்தை உருக்கி அது உருக்கிக்கண்விட்டாடுஞ் சமயத்தில் இரசத்தை அதற்கலக்கப்பண்ணிப்பின்னர் ஒருபெரியசட்டியை அடுப்பேற்றி அதில் இப்படிசேர்க்கப்பட்டிருக்கும் காரியத்தைப்போட்டு உருக்கி அது உருகும்போது ஆவாரைச்செடி சமூலவகொண்டிவந்து ஒன்றுபாதிபுமாக இடித்து வைத்துக்கொண்டிருந்து யியத்துடன் கொஞ்சங்கொஞ்சம் போட்டு 4^{வா} சாமுமவரைக்கும் வறுத்துப் பிறகு கால்சாமம் மூலிப்போட்டாமல் வறுத்தால் ஒன்றாய்ச்செவந்த செந்தூரமாக இந்தவங்கமா னது காணப்படும். பிறகு சட்டியையிறக்கி ஆறவிட்டு நன்றாய் றின்பின்னெடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அதுபானமும், திருநோயும்,

பத்தியமும்.

இதில்வேளைக்கு ஒருபணுவெடையாக ஒருநாளைக்கு 2-வேளையாகத் தேனிலாவது, நெய்யிலாவது, தேனும்நெய்யும் கலந்தாவது, இழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டிவந்தால், பிரதியம், பெருப்பாமி, திமிச்சினம், நீரிழிவு, கல்லடைப்பு இவைகள்நீங்கும், பத்தியம் புளி, புகை, பெண்பேரகம் இவைகள் நீக்கவேண்டும்.

14. கருவங்க சுத்தி.

கருவங்கத்தைப் புதுச்சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி உருக்கி ஒரு வாயகன்ற வெங்கலபாத்திரத்தில் எலுமிச்சம்பழச்சாறுபிழிந்துவைத்திருந்து அதில் ஊற்றவேண்டும் இப்படியே ஏழுமுறை உருக்கி புருக்கி யூற்றவேண்டும் அதன்பிறகு கல்லெண்ணெயில் இப்படியே ஏழுமுறை உருக்கியூற்றவேண்டும் அதன்பிறகு பசுஞ்சாணிகரைத் துவைத்திருந்து அதில் ஏழுமுறை உருக்கி யூற்றவேண்டும் அதன்பிறகு எருமைக்கோமயத்தில் ஏழுமுறை உருக்கி யூற்றவேண்டும் அதன்பிறகு கறுப்புக்கொள்ளுபச்சையாய்க்கொண்டிவந்து இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் ஏழுமுறை உருக்கி யூற்றவேண்டும் பச்சைக்கொள்ளுவிடைக்காயிட்டால் கொள்ளைகன்றாயிடித்து ஒருநாளெல்லாம் ஊற்றவைத்து மறுநாளைக்கு அதிகமாகச் சலம்பிட்டுக்கொள்ளு

காய்ச்சி அதிலும் ஊற்றலாம் ஆனால் பச்சைக்கொள்ளச் சாற்றைப் போல் இது சிறந்ததல்ல அதன்பிறகு கள்ளுக்காடி கொண்டு வந்து அதிலும் ஏழுமுறை உருக்கியுற்றவேண்டும் இப்படியெல்லாம் உருக்கியுற்றினின் அந்தவங்கத்தைச் சுத்தஜலம்விட்டு நன்றாய்க்குமுனி வரகத்தியார்.

15. பரிபூரணசந்திரோதயசெந்தூரம்.

சரக்குவகை.

இரசம்	பலம்	2	இலிங்கம்	பலம்	$\frac{1}{2}$
மனோகிலை		$\frac{1}{2}$	இரசசெந்தூரம்		$\frac{1}{2}$
தாளகம்		$\frac{1}{2}$	பொன்றேக்கு		1

செய்முறை.

மேற்படி ஆறுசரக்குகளையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாய் அரைத்துக் கலந்து உறவாகும்படிசெய்து பிறகு எல்லா மிச்சம்பழச்சாற்றை ஒருபாத்திரத்தில் பிழிந்து அதினிறையைச் செம்பருத்திப்பூவைப்போட்டு ஒருநாளெல்லாம் ஊறவைத்திருந்தால் அந்தப்பூவானது வெளுத்துப்போடும் அந்தப்பக்குவமறிந்து அந்தப்பூவையெல்லாம் எடுத்துப்பிழிந்தெறிந்துவிட்டு மிச்சமாய் நின்ற சாற்றை நன்றாய்வுலகட்டிக்கொண்டு அந்தச்சாற்றால் இருபதுசாமம் வரைக்கும் நன்றாயரைத்துப் பிறகு மஞ்சள்கரிசலாங்கண்ணிச் சாற்றால் இருபத்தொருசாமம் வரைக்கும் நன்றாயரைத்து வெயிலில்கன்ருயுலர்த்தவேண்டும் ஆனால் முன்னர் மருந்தை யரைக்கும்போது அரைக்கால்வராகவெடை துருசுருபற்பம் போட்டரைக்கவேண்டும் இப்படியாக அரைத்துலர்த்தி யிருக்கின்றமருந்தைக் காசுசுப்பி யொன்று கொண்டிவந்து அந்தக்குப்பியை நன்றாய்ச்சுத்திசெய்து அதில் பாதியிருக்கும்படி போட்டு அந்தக்குப்பியின் கழுத்துவரைக்கும் உலர்த்தியுலர்த்தி ஏழுநிலைமண்ணெய் ஒரு அகன்றசட்டி கொண்டிவந்து அந்தச்சட்டியில் 4-விரற்கடை மணல்கொட்டி அதின்மத்தியில் மேற்படி குப்பியைவைத்து அந்தக்குப்பியின் கழுத்த ளவு மறுமடியும் மணல்கொட்டி அடுப்பிலேற்றித் தீபாக்கினியா எட்டிச்சாமமும், கமலாக்கினியாக எட்டிச்சாமமும், காடாக்கினியாக ஆறுசாமமும் எரித்துப் பிறகு அந்தக்குப்பியில் ஏதாவதொரு

கம்பியைப்போட்டுப் பார்க்கவேண்டும் அப்படி பார்க்கும்போது அந்
தகீகம்பி கறுப்பாயானால் இதுதான் பக்குவமென்றறிந்து தீயைப்பி
டுங்கிவிட்டு ஒருநாளெல்லாம் அடுப்பின்பேரிலேயே ஆறவிட்டு மறு
நாள் காலையில் பிரித்துப்பார்த்தெடுத்திக் கல்வத்திவிட்டுப் பொடித்
து அத்துடன் கைபாகமாகக் கஸ்தூரியும் கோரோசனையுஞ்சேர்த்து
ப்புட்டியில்வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

7.12810

சாப்பிடும் அளவும், அதுபானமும், தீருகோயும்,

பத்தியமும்.

அதில ஒருவளைக்குப் பணவெடையாக ஒருநாளேக்கிருவேளை
யும் தேனியிழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டுமூன்றால் டெடுநாளாகத்
தீராமலிருந்து வருத்தத்தைக் கொடுத்துக் கொண்டுவருகிற சந்தி
யும்; சத்ததோஷங்களும், சேஷமம் தொண்ணூற்றாறும், கீழ்வயிற்
றுவலியும் அறுபத்துநான்கு சுரங்கூற்றம், அஷ்டவிதமான காசரோ
கங்களும், மேகம் இருபத்தொன்றும் பிரமியங்களும் நீங்கும் இதை
இப்படியே ஒருவருஷம் வரைக்கும் சாப்பிட்டுக்கொண்டுமூன்றால் தே
கதிகில் சந்திரகாந்தவீசம் பத்தியம் பாலுப்தேரமும், பசுவினெய்,
சிறுகிரை, பொன்னுங்காணி, புளியாநீர், தேன், சர்க்கரை, மிளகு,
சீரகம், தூதுளங்கிரை, பச்சைப்பயறு இவைகளை ஆகும் இதுசாப்
பிட்டுக்கொண்டுவரும்போது சந்தனாதிதயித்தால் அப்யங்கனஞ் செ
ய்யவேண்டும்.

பதிவணந்தாவது அத்தியாயம்.

செந்தூரவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.



தேய்வமே துணை

வேறுதனி.

மருந்முறிப்பு.

இந்த முறிப்புக்களை ஒவ்வொருவருந் கொரிந்துகொண்டிருந்தால், நன்மையென்று நினைந்து அண்டி இத்தகையவையித்தியாபோதினியில் வந்திருக்கும் கொடிக்காய் சிலமருந்துகளுக்கும் வராடிருக்கின்ற சிலமருந்துகளுக்கும் அவைகள் செய்கின்ற கொடுமையை உக்துதந், கே இந்த முறிப்புக்களை இங்கே எழுதிவைத்தேன்.

வாழ்த்திமுறிப்பு.

இதைத் சரியாயச் தின்றுவிடுவதினாலும், மாத்திரைகள், மெழுக்குகள், சூரணங்கள் இவைகளில் சரியாய்ச் சத்திசெய்யாமல் சேர்த்து அவற்றிலே தேனுமொன்றைத் தின்பதிலுமுமுண்டரிசும் அதிகபேதியை நிறுத்தவேண்டியாலுல வசம்பு என்னுய கறகம்நீர்ந்தைச் சட்டியிலிட்டு அடித்தேற்றி நன்றாய்ச் சத்தம், உலெளுக்கும் படி சாம்பலாக்கி அதில கலசல்லமவிட்டுக் கஷாயமாய்க் காய்ச்சிக் குடித்தால் அந்த அதிகரித்தபேதி நின்றுவிடும் கொஞ்சஞ் சாம்பலாகாமல் கரியாயிருந்தாலே பேதியையதிகப்படுத்திவிடும் இப்படி செய்வது ஒன்று இன்னும் அநேகவகையுண்டு.

அபிவிருத்தி முறிப்பு.

இதைத் தின்றுவிட்டு அதினால் மயக்கமடைந்திருந்தால் துக்குக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கவேண்டும்.

கஞ்சாவிற்று முறிப்பு.

இதைத்தின்றுவிட்டு மயக்கத்தையும், நாவறட்சியையும், அடைந்து வருந்துகின்றவர்களுக்கு கக்குக்கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கவேண்டும்.

இரசத்திற்கு முறிப்பு.

இதைத்தின்று இரத்தவிசத்தமாய்ப் பேதியும் வாய்ப்புண்ணு
தலையும்டைநதவர்களுக்கு அவினிலேரைச் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்
கவேண்டும்.

வீரத்திற்கு முறிப்பு.

இதைத்தின்று வார்தியும், பேதியும், ஆகப்பெற்றோர்க்குத்
தென்னங்கள் கொடுக்கலாம் அல்லாமல் நெய்ச்சிட்டியிலேச் சாறுங்
கொடுக்கலாம்.

பூரத்திற்கு முறிப்பு.

இதைத்தின்று வாய்பிடிக்கப்பட்டவர்களுக்கு பாகலிலேச்சாறு
கொடுக்கவேண்டும்.

தாளகத்திற்கு முறிப்பு.

இதைத்தின்று வருத்துகிற தவளைசொறிபோலுஞ் சொறியா
வ்வருத்தபிடுவோர்களுக்கு நீலிலேர், ஆவாரமபூ, வெட்டிலேர், சீர
காய், மாதுளம்விரை, தேங்காய்க்குரும்பை, காசினிலோ இவைகளைக்
கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கவேண்டும்.

கந்தகத்திற்கு முறிப்பு.

இதைத்தின்று வருந்துகிறவர்களுக்கு ஆவிரம்பேவர், வேளேவே
, அவினிலேர், கருந்தியிலே, சிறநாகப்பூ இவைகளைக் கஷா
யஞ்செய்து கொடுக்கவேண்டும்.

தற்கால வயித்தியபோதினி.

முற்றிற்று.



விற்பனைக்குத்தயாராயிருக்கும்

புத்தக விளம்பரம்.

மங்களேஸ்வரியம் மூலமும் உரையும்	1	
மனோவதிக்கதை	0	
ஸ்ரீ இராமலிங்கபிள்ளை திருவருட்பா மூலம் உரை	1	
மலினாருசனிகதை	0	11
சுந்தராகங்கிகதை	0	
அனுபோகாசன ஆரூடம்	0	
தற்காலவியத்தியே பாதினி	0	
ஸ்ரீமகாபாரதம் 18 பாடலம் 4 வாலம் கலிகோபயிண்டு		
கட்டடம்செட் 1-க்கு ரூபா	4	
ஸ்ரீமத்கம்பராமாயணவசனம்	1	8
பெரியபுராணமவசனம் 72 பாடத்துடன்	1	8
திருவிளையாடல் நபுராணம் 40 பாடத்துடன்	1	8
காதபுராணவசனம்	2	0
மாழப்பாணபெரிய பெயரகராதி தோல்பயிண்டு	2	8
பிரபஞ்ச உற்பத்தி	2	0
இந்தியன்பிஞ்சலகோட் ஆகிட்டு ராயல் பதிப்ப	3	
விராமமுனிதீபுரம் ராயல் பதி	3	0
ஆரூடம் தனுகரம்	1	2
தாயுமானவா மூலம் உரையும்	3	4
வேதாந்தகருடனைக்கொத்து	0	6
பகதவிஜயம்படத்துடன்மட்டம்	1	2
மேற்படி இரண்டாம் பாகம்	1	8
இராமலிங்கபிள்ளை திருஅருடபா 6 திருவருட	3	8 0
மூலம் அடங்குமுறை கிளேஸ்கடிதம்	2	0 0
மேற்படி மூலம் உரையும்	1	0 0
ஞானவாசிட்டம் மூலம் உரை துதனகரத்துரை	2	0 0
மேற்படி வசனம்	1	8 0
வியைகபுராணம் கிளேஸ்கடிதம்	2	8 0
நாலாயிரப்பிரபந்தம் உயாகநபதிப்பு	2	0 0
நடைதம் மூலமும் உரை கிளேஸ் கடிதம்	1	4 0
குடாமணி கிணடு 12 தொகுதியும் கிளேஸ்கடிதம்	1	4 0

கேள்வியவர்கள் அடிபிற்கண்டவரிடம் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

உயிர் பி. ராஜாராம் அண்டு கம்பெனி.

ஊன் ஆயத்தியா பிளஸ்,

சூன் பேரஸ்டி, மதராஸ்.

